

Bell Bottoms Up

Choreografie : Deb Wookey
 Niveau : Improver
 Soort Dans : 2 muren lijndans
 Tellen : 48
 Intro : 32 tellen
 Muziek : Bell Bottoms Up – by Lainey Wilson



www.country-stafke.be

S1/ Turning Box: 4X Step Touch with 1/4 Turns L; (or K Step for non turners)

1 RV 1/4 draai L-om, stap voor (9)
 2 LV tik teen naast RV
 3 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)
 4 RV tik teen naast LV
 5 RV 1/4 draai L-om, stap voor (3)
 6 LV tik teen naast RV
 7 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)
 8 RV tik teen naast LV

S2/ Rock, Recover, 1/2 Turn Shuffle, 1/2 Pivot, Fwd Shuffle;

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV 1/2 draai R-om, stap voor (6)
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV stap voor
 6 L+R 1/2 pivot draai R-om (12)
 7 LV stap voor
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

S3/ 1/4 Turn L, Side Rock, Back Rock, Side Rock, Back Rock;

1 RV 1/4 draai L-om, rock opzij (9)
 2 LV gewicht terug
 3 RV rock achter
 4 LV gewicht terug
 5 RV rock opzij
 6 LV gewicht terug
 7 RV rock achter
 8 LV gewicht terug

S4/ Shuffling Rumba Back;

1 RV stap opzij
 2 LV stap naast RV
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap achter
 5 LV stap opzij
 6 RV stap naast LV
 7 LV stap voor
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

S5/ Kick Ball Step, 1/4 L Kick Ball Step, Out, Out, Coaster Step;

1 RV kick voor
 & RV stap op bal v/d voet naast LV
 2 LV stap voor
 3 RV kick 1/4 draai L-om (6)
 & RV stap op bal v/d voet naast LV
 4 LV stap voor ***Restartpunt 6^{de} muur**
 5 RV stap diagonaal rechts voor
 6 LV stap diagonaal links voor
 7 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

S6/ Walk Fwd L-R-L, Kick, Syncopated V Step X2;

1 LV stap voor
 2 RV stap voor
 3 LV stap voor ***Restartpunt 5^{de} muur**
doe op tel 44 RV tik naast en begin opnieuw
 4 RV kick voor
 & RV stap diagonaal rechts voor
 5 LV stap diagonaal links voor
 & RV stap terug midden
 6 LV stap naast RV
 & RV stap diagonaal rechts voor
 7 LV stap diagonaal links voor
 & RV stap terug midden
 8 LV stap naast RV

Begin Opnieuw

Brug 1/ 4 tellen.

komt na de 1ste muur.

Side Tap, Side Tap

1 RV stap opzij
 2 LV tik teen naast RV
 3 LV stap opzij
 4 RV tik teen naast LV

Brug 2/ 12 tellen.

komt na de 2de muur.

Side Tap, Side Tap, 4 X 1/4 L Pivot;

1 RV stap opzij
 2 LV tik teen naast RV
 3 LV stap opzij
 4 RV tik teen naast LV
 5 RV stap voor
 6 R+L 1/4 pivot draai L-om
 7 RV stap voor
 8 R+L 1/4 pivot draai L-om

Einde dans. Doe na de laatste (7de muur):

1-2 RV stap diagonaal rechts voor, rust
 3-4 LV stap diagonaal links voor en armen opzij

www.country-stafke.be