

Body & Soul

Choreografie : Gary O'Reilly
Niveau : Intermediate
Soort Dans : 2 muren lijdans
Tellen : 48
Intro : 8 tellen
Muziek : Body & Soul – by Chris de Sarandy



www.country-stafke.be

S1/ Touch & Heel & Cross & Heel & Walk, Walk-Hitch & Walk;

1 RV tik teen naast LV
& RV stap opzij
2 LV tik hak diagonaal links voor
& LV stap achter
3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
4 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV 1/8 draai R-om, stap naast LV (1.30)
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 LV hitch
& LV stap naast RV
8 RV stap voor (1.30)

S2/ L Mambo-Sweep, Back, 1/8, Cross & Heel & Crossing Shuffle;

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter en RV sweep naar achter
3 RV stap achter
4 LV 1/8 draai L-om, stap opzij (12)
5 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
6 RV tik hak diagonaal rechts voor
& RV stap achter
7 LV stap gekruist over RV
& RV stapje opzij
8 LV stap gekruist over RV

S3/ 1/4 Paddle 1/4, Paddle 1/4, Walk, Paddle 1/4, Paddle 1/4, Cross Samba;

1 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)
2 LV 1/4 paddle draai R-om (6)
3 LV 1/4 paddle draai R-om (9)
4 LV stap voor
5 RV 1/4 paddle draai L-om (6)
6 RV 1/4 paddle draai L-om (3)
7 RV stap gekruist over LV
& LV rock opzij
8 RV gewicht terug

S4/ Cross, Side, Back, Back, Side, Cross, Side Rock, Recover 1/4, Coaster Step;

1 LV stap voor RV
& RV stap opzij
2 LV 1/8 draai L-om, stap achter (1.30)
3 RV stap achter
& LV 1/8 draai L-om, stap opzij (12)
4 RV stap gekruist over LV
5 LV rock opzij
6 RV 1/4 draai L-om, gewicht terug (9)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S4/ Cross, Side, Back, Back, Side, Cross, Side Rock, Recover 1/4, Coaster Step;

1 LV stap voor RV
& RV stap opzij
2 LV 1/8 draai L-om, stap achter (1.30)
3 RV stap achter
& LV 1/8 draai L-om, stap opzij (12)
4 RV stap gekruist over LV
5 LV rock opzij
6 RV 1/4 draai L-om, gewicht terug (9)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S5/ R Dorothy Step, Walk, Sailor 1/2 R, Walk, Triple Steps R-L-R;

1 RV stap iets diagonaal rechts voor
2 LV lock achter RV
& RV stap voor
3 LV stap iets diagonaal links voor
4 RV stap gekruist achter LV
& LV 1/4 draai R-om, stap opzij (12)
5 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)
6 LV stap voor
7 RV 1/2 draai L-om, stap achter (9)
& LV 1/2 draai L-om, stap voor (3)
8 RV stap voor

S6/ Stomp, Kick, Out-Out In Cross, Press-Lunge, Recover 1/4, Paddle 1/4, Paddle 1/4;

1 LV stamp naast RV
2 RV kick voor
& RV stap opzij
3 LV stap opzij
& RV stap terug midden
4 LV stap gekruist over RV
5 RV stap/press opzij, kijk over R schouder
6 LV 1/4 draai L-om, stap voor (12)
7 RV 1/4 paddle draai L-om (9)
8 RV 1/4 paddle draai L-om (6)

Begin Opnieuw

Brug 8 tellen. De brug komt na de 2e muur (12).

Walk, Paddle 1/4, Paddle 1/4, Walk, Paddle 1/4, Paddle 1/4, Touch, Hold;

1 RV stap voor
2 LV 1/4 paddle draai R-om (3)
3 LV 1/4 paddle draai R-om (6)
4 LV stap voor
5 RV 1/4 paddle draai L-om (3)
6 RV 1/4 paddle draai L-om (12)
7 RV tik teen naast LV
8 rust

**Einde dans. Dans de laatste (6e) muur t/m het 2e blokje en doe dan:
Unwind 1/2 draai rechtsom (12)**

www.country-stafke.be