

No Time To Waste

Choreograaf : Pat Newell
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen,
Muziek : "Precious Time" by Van Morrison



www.country-stafke.be

S 1/ Two Right Lead Charlestons;

1 RV stap voor
2 LV kick voor
3 LV stap achter
4 RV tik teen achter
5 RV stap voor
6 LV kick voor
7 LV stap achter
8 RV tik teen achter

S 2/ Rock Recover,

Shuffle 1/2 Turn Right,

Rock Recover, Sailor To 1/4 Left;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 draai R-om, stap voor [3]
& LV stap naast RV
4 RV 1/4 draai R-om, stap voor [6]
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV 1/4 draai L-om, stap achter [3]
& RV stap naast LV
8 LV stap opzij

S 3/ Walk Forward R-L-R, Kick Left,

Walk Back L-R-L, Touch Right;

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV kick voor
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter
8 RV tik teen naast LV

S 4/ 1/4 Monterey Turn,

Sways Forward, Back, Back, Forward;

1 RV tik teen opzij
2 RV 1/4 draai R-om, stap naast LV [6]
3 LV tik teen opzij
4 LV stap naast RV
5 sway heupen rechts voor
6 sway heupen links achter
7 sway heupen rechts achter
8 sway heupen links voor

Begin Opnieuw

