

My Week-end Amen

Choreografie : Marianne Langagne
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : Start op het woord "Get"
Muziek : "My Weekend Amen" by The Washboard Union



www.country-stafke.be

S 1/ Shuffle Forward, Shuffle Back On 1/2 Turn Right, Rock Back, Kick Ball Change;

1 RV stap voor
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV 1/2 draai R-om, stap achter [6]
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naast RV*

**Restartpunt 5^{de} muur [6:00]*

S 2/ RF Back On 1/2 Turn Left, Together/Close, Heel Fan X2, Heel Switches & Right Heel Fwd, Hook, Stomp;

1 RV 1/2 draai L-om, stap achter [12]
2 LV stap naast RV
& R+L draai hakken naar buiten
3 R+L draai hakken terug midden
& R+L draai hakken naar buiten
4 R+L draai hakken terug midden
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV tik hak voor
& RV buig voor LB
8 RV stamp voor

S 3/ Rock Step, Shuffle On 1/2 Turn Left, 3/4 Turn Left, Side Stomp, Hold;

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV 1/2 draai L-om, stap voor [6]
& RV stap naast LV
4 LV stap voor*
**Restartpunt 10^{de} muur [12,00]*
5 RV 1/2 draai L-om, stap achter [12]
6 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [9]
7 LV stamp opzij
8 rust

S 4/ & Side Rock Right & Side Rock Left, & Rock Back, Walk R-L;

& LV stap naast RV
1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

