

# Fly Like A Bird

Choreograaf : Hedy McAdams  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 124 Bpm  
Muziek : "Fly Like A Bird" by Boz Scaggs



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Rock, Rock, ¼ Turn, Hold, ¼ Turn, Rock, ¼ Turn, Hold

|   |    |                                  |
|---|----|----------------------------------|
| 1 | LV | rock op de plaats                |
| 2 | RV | gewicht terug                    |
| 3 | LV | ¼ draai linksom, stap voor [9]   |
| 4 |    | rust                             |
| 5 | RV | ¼ linksom, rock rechts opzij [6] |
| 6 | LV | gewicht terug                    |
| 7 | RV | ¼ rechtsom, stap voor [9]        |
| 8 |    | rust                             |

## ¼ Turn, Rock, ¼ Turn, Hold, Kick Ball Turn, Kick Ball Change

|   |    |                                   |
|---|----|-----------------------------------|
| 1 | LV | ¼ rechtsom, rock links opzij [12] |
| 2 | RV | gewicht terug                     |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap voor [9]          |
| 4 |    | rust                              |
| 5 | RV | schop voor                        |
| & | RV | zet terug naast LV                |
| 6 | LV | ¼ linksom, stap op de plaats [6]  |
| 7 | RV | schop voor                        |
| & | RV | zet terug naast LV                |
| 8 | LV | stap op de plaats                 |

## Cross, Unwind, Cross & Cross, ¼ Turn Shuffle, ¼ Turn, ½ Turn

|   |     |                              |
|---|-----|------------------------------|
| 1 | RV  | stap gekruist voor LV        |
| 2 | R+L | ½ draai linksom [12]         |
| 3 | LV  | stap gekruist voor RV        |
| & | RV  | kleine stap rechts achter LV |
| 4 | LV  | stap gekruist voor RV        |
| 5 | RV  | ¼ rechtsom, stap voor [3]    |
| & | LV  | sluit aan                    |
| 6 | RV  | stap voor                    |
| 7 | LV  | ¼ rechtsom, stap opzij [6]   |
| 8 | RV  | ½ rechtsom, stap opzij [12]  |

## Cross, Point, Cross, Unwind, Cross & Cross, Step, Slide Lift

|   |     |                                      |
|---|-----|--------------------------------------|
| 1 | LV  | stap gekruist voor RV (buig knieën)  |
| 2 | RV  | tik teen rechts opzij (strek knieën) |
| 3 | RV  | stap gekruist voor LV                |
| 4 | R+L | ½ draai linksom [6]                  |
| 5 | LV  | stap gekruist voor RV                |
| & | RV  | kleine stap rechts achter LV         |
| 6 | LV  | stap gekruist voor RV                |
| 7 | RV  | grote stap rechts opzij              |
| 8 | LV  | sleep teen naast RV                  |
| & | LV  | hitch / tik naast RV                 |

## Begin Opnieuw