

www.country-stafke.be

You and I

Choreografie	:	Micaela Svensson Erlandsson
Niveau	:	Beginner
Soort Dans	:	2 muren lijndans
Tellen	:	32
Intro	:	8 tellen
Muziek	:	Let's Go Dancing – by Derek Ryan

1 Tag – No Restarts

S 1/ Side, Touch, Side, Kick, Behind, Side, Cross, Side, Touch, Side, Kick, Behind, Side, Step;

1	RV	stap opzij
&	LV	tik teen naast RV
2	LV	stap opzij
&	RV	kick diagonaal rechts voor
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	stap opzij
&	RV	tik teen naast LV
6	RV	stap opzij
&	LV	kick diagonaal links voor
7	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap voor

S 2/ Mambo Step, Back Shuffle, Coaster Step, Run-Run-Run;

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap achter
3	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap achter
5	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
6	RV	stap voor
7	LV	ren voor
&	RV	ren voor
8	LV	ren voor

S 3/ Sugarfoot, Stomp, Sugarfoot, Stomp, Mambo 1/2 Turn Back, Forward Shuffle;

1	RV	tik teen naast LV
&	RV	tik hak naast LV
2	RV	stamp naast LV
3	LV	tik teen naast RV
&	LV	tik hak naast RV
4	LV	stamp naast RV
5	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
6	RV	1/2 draai R-om, stap voor (6)
7	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

S 4/ Forward Mambo, Back Mambo, Side Mambo (Right), Side Mambo (Left);

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap achter
3	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap voor
5	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap naast LV
7	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap naast RV

Begin Opnieuw

Brug : 4 tellen
Deze brug komt na de 2de muur (12:00)
Forward Mambo. Back Mambo;

1	*RV*	*rock voor*
&	*LV*	*gewicht terug*
2	*RV*	*stap achter*
3	*LV*	*rock achter*
&	*RV*	*gewicht terug*
4	*LV*	*stap voor*

www.country-stafke.be