

Spread My Wings & Fly

Choreograaf : Gordon Elliott
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen,
Muziek : "Spread My Wings & Fly" by Mike Denver



www.country-stafke.be

S 1/ Side, Hold& Side, Rock, Sailor Step, Sailor Forward;

1	RV	stamp opzij
2		rust
&	LV	stap naast RV
3	RV	rock opzij
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap voor

S 2/ Pivot 1/2 Turn, Paddle ¼ Turn, Vaudeville & Vaudeville &;

1	RV	stap voor
2	R+L	1/2 pivot draai L-om [6]
3	RV	stap voor
4	R+L	1/4 paddle draai L-om [3]
5	RV	stap gekruist over LV
&	LV	stap opzij
6	RV	tik hak diagonaal rechts voor
7	LV	stap gekruist over RV
&	RV	stap opzij
8	LV	tik hak diagonaal links voor
&	LV	stap naast RV

S 3/ Forward Rock, 1/2 Shuffle Forward, Forward Rock, Coaster Step;

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/2 draai R-om, stap voor [9]
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

S 4/ Heel & Heel & Paddle 1/4 Turn, Heel & Heel & Paddle 1/4 Turn;

1	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4	R+L	1/4 paddle draai L-om [6]
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
7	RV	sstap voor
8	R+L	1/4 paddle draai L-om [3]

Begin Opnieuw

