

Foreman

Choreografie	:	Gino Valcalcer & Maria Rao
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	"Bench Seat" by Kristen Foreman & Conny Lee



www.country-stafke.be

Info: Restart in de 4^{de} muur & 8^{ste} muur

S 1/ Kick Ball Step (X2), 1/2 Turn Right (X2);

- 1 RV kick voor
- & RV stap op bal v/d voet naast LV
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV kick voor
- & RV stap op bal v/d voet naast LV
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 R+L 1/2 pivot draai L-om [6]
- 7 RV stap voor
- 8 R+L 1/2 pivot draai L-om [12]

S 2/ Grapevine Right, 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Right, Grapevine Left 1/4 + 1/4;

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV 1/4 draai R-om, stap voor [3]
- 4 LV stap voor
- 5 L+R 1/2 pivot draai R-om [9]
- 6 LV 1/4 draai R-om, stap opzij [12]
- 7 RV stap gekruist achter LV
- 8 LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]

S 3/ Hip Bumps (X2), 1/4 Turn Left (X2);

- 1-2 RV stap voor, duw heup 2X voor
- 3-4 LV stap voor, duw heup 2X voor
- 5 RV stap voor
- 6 R+L 1/4 draai L-om [6]
- 7 RV stap voor
- 8 R+L 1/4 draai L-om [3]*

***Restartpunt 4^{de} muur (12)**

S 4/ Jazz Box, Stomp, Clap (X2);

- 1 RV stap gekruist over LV
 - 2 LV stap achter
 - 3 RV stap opzij
 - 4 LV stap voor*
- *Restartpunt 8^{ste} muur (12)**
- 5 RV stap voor
 - 6 klap in de handen
 - 7 LV stap voor
 - 8 klap in de handen

Begin Opnieuw

