



www.country-stafke.be

Countryholic

Choreografie : Harold Grimshaw
Soort Dans : 3 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 48
Intro : Start op zang
Muziek : Countryholic – by Sons of the Palomino

S 1/ Kick-Ball-Cross (X2), Side Rock, Behind-Side-Cross;

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist over RV
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist over RV
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist over LV

S 2/ Hip Pushes, Chassé, Cross Rock ;

1 heupen links
2 heupen rechts
3 heupen links
4 heupen rechts
5 LV stap opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap opzij
7 RV rock gekruist over LV
8 LV gewicht terug*

**Restartpunt 4^{de} muur (09.00)*

S 3/ 3/4 Turn Right, Back Rock, Full Turn Left Fwd, Fwd Rock;

1 RV 1/4 draai R-om, stap voor (3)
2 LV 1/2 draai R-om, stap achter (9)
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV 1/2 draai L-om, stap achter (3)
6 LV 1/2 draai L-om, stap voor (9)
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Optie 5-6: Loop voor R-L

S 4/ Coaster Back, Fwd, Hold, & Fwd, Hold, & Fwd, Hold;

1 RV stap achter
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 rust
& RV stap naast LV
5 LV stap voor
6 rust
& RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 rust*

**Restartpunt 1^{ste} muur (09.00)*

S 5/ Monterey 1/4, Heel Switches, Hold;

1 RV tik teen opzij
2 LV op bal v/d voet 1/4 draai R-om, en RV stap naast LV (9)
3 LV tik teen opzij
4 LV stap naast RV
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV tik hak voor
8 rust

S 6/ Cross, Slow 1/2 Turn, Jazz-Box-Cross;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)
3 RV stap naast LV
4 LV 1/4 draai L-om, stap voor (3)
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be