



www.country-stafke.be

Old Time Rock and Roll

Choreografie : Janet (Zhen Zhen) Ge
Niveau : Improver
Soort Dans : 4 muren lijndans
Tellen : 32
Intro : 12 tellen
Muziek : Old Time Rock and Roll – by Campbell Brothers

S 1/ Fwd, 1/2 Turn Left, Fwd Shuffle, Side, Touch, Side, Touch;

1 RV stap voor
2 RV op bal v/d voet 1/2 draai L-om
en buig L-knie (6)
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap opzij, buig knieën
6 LV tik teen opzij, strek knieën
7 LV stap opzij, buig knieën
8 RV tik teen opzij, strek knieën

S 2/ Sailor Cross, 1/4 Turn R Mambo Fwd, Toe, Heel, Toe, Heel;

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap gekruist over LV
3 LV rock opzij
& RV 1/4 draai R-om, gewicht terug (9)
4 LV stap voor
5 RV tik teen opzij en LV draai hak naar R.
6 RV tik hak opzij en LV draai tenen naar R.
7 RV tik teen opzij en LV draai hak naar R
8 RV tik hak opzij en LV draai tenen naar R

S 3/ Chassé, 1/4 Turn Left Chassé, Touch, Hold, Together, Touch Switch;

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap opzij
3 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (6)
& RV stap naast LV
4 LV stap opzij
5 RV tik hak voor
6 rust
& RV stap naast LV
7 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
8 RV tik hak voor

S 4/ 1/4 Turn Right Jazz Box Step, Stomp, Stomp, Apple Jack;

1 RV stap gekruist over LV
2 LV 1/4 draai R-om, stap achter (9)
3 RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV stamp opzij
6 LV stamp opzij
& RV draai tenen R, LV draai hak L,
7 R+L draai terug midden
& LV draai tenen L, RV draai hak R,
8 L+R draai terug midden (gewicht op LV)

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be