

# F-O-R-D

Choreografie : Séverine Fillion  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : High Beginner  
Tellen : 32  
Intro : 32 tellen  
Muziek : F-O-R-D – by James Lann

## 1 Tag – 1 Restart

### S 1/ Heel Tap Fwd, Heel Tap Side, Coaster Step (R & L);

1 RV tik hak voor  
2 RV tik hak opzij  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV tik hak voor  
6 LV tik hak opzij  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

### S 2/ Shuffle Fwd, Step 1/2 Turn R, Shuffle Fwd, Step 1/2 Turn L;

1 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 L+R 1/2 pivot draai L-om (6)  
5 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
8 R+L 1/2 pivot draai L-om (12)\*

### \*Restartpunt 4e muur (3)

### S 3/ Toe-Heel Touches & Heel, Clap Clap (R & L);

1 RV tik teen naast LV (knie binnen)  
2 RV tik hak voor (knie naar buiten)  
& RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor  
& klap  
4 klap  
5 LV tik teen naast RV (knie binnen)  
6 LV tik hak voor (knie naar buiten)  
& LV stap naast RV  
7 RV tik hak voor  
& klap  
8 klap



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

### S 4/ Chassé R, Back Rock, Stomp Up, 1/4 Turn L & Kick, Coaster Step;

1 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
2 RV stap opzij  
3 LV rock achter  
4 RV gewicht terug  
5 LV stomp up naast RV  
6 RV op bal v/d voet 1/4 draai L-om en LV kick voor (9)  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## Begin Opnieuw

### Brug 4 tellen. De brug komt na de 1e (9) en 5e (12) muur.

1 RV tik hak voor  
2 RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor  
4 LV stap naast RV

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)