

Down And Out

Choreograaf : Diana Dawson
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 64
 Info : Intro 20 tellen
 Muziek : "Bottle To The Bottom" by Dierks Bentley



www.country-stafke.be

Back Rock, Kick Ball Change, Shuffle Forward, Step, Pivot ¾ Turn Right

1 RV rock achter
 2 LV gewicht terug
 3 RV kick voor
 & RV stap naast
 4 LV stap op de plaats
 5 RV stap voor
 & LV sluit aan
 6 RV stap voor
 7 LV stap voor
 8 L+R ¾ draai rechtsom [9]

Left Chassé, Back Rock, Right Heel Ball Cross x2

1 LV stap opzij
 & RV stap naast
 2 LV stap opzij
 3 RV rock achter
 4 LV gewicht terug
 5 RV tik hak schuin rechts voor
 & RV stap naast
 6 LV kruis over
 7 RV tik hak schuin rechts voor
 & RV stap naast
 8 LV kruis over

Side Rock, Sailor Step, Sailor ¼ Turn, Shuffle Forward

1 RV rock opzij
 2 LV gewicht terug
 3 RV kruis achter
 & LV stap naast
 4 RV stap opzij
 5 LV kruis achter
 & RV ¼ linksom, stap naast
 6 LV stap opzij [6]
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Cross, Side, Sailor Heel, Syncopated Weave Left ¼ Turn

1 LV kruis over
 2 RV stap opzij
 3 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 4 LV tik hak schuin links voor
 & LV stap naast
 5 RV kruis over
 6 LV stap opzij
 7 RV kruis achter
 & LV ¼ linksom, stap voor
 8 RV stap voor [3]

Step, Pivot ½ Turn, Shuffle Forward, Full Left Turn Forward, Right Shuffle, Step

1 LV stap voor
 2 L+R ½ draai rechtsom [9]
 3 LV stap voor
 & RV sluit aan
 4 LV stap voor
 5 RV ½ linksom, stap achter
 6 LV ½ linksom, stap voor [9]
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Jazz Box, Touch, Chassé Right, Back Rock

1 LV kruis over
 2 RV stap achter
 3 LV stap opzij
 4 RV tik naast
 5 RV stap opzij
 & LV stap naast
 6 RV stap opzij
 7 LV rock achter
 8 RV gewicht terug

Hitch Point ¼ Turn x2, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle

& LV ¼ rechtsom, hitch gekruist voor
 1 LV tik opzij [12]
 & LV ¼ rechtsom, hitch gekruist voor
 2 LV tik opzij [3]
 3 LV kruis over
 & RV stap opzij
 4 LV kruis over
 5 RV rock opzij
 6 LV gewicht terug
 7 RV kruis over
 & LV stap opzij
 8 RV kruis over

Point Switches, Heel Switches, Step, Pivot ½ Turn, Shuffle ½ Turn

1 LV tik opzij
 & LV stap naast
 2 RV tik opzij
 & RV stap naast
 3 LV tik hak voor
 & LV stap naast
 4 RV tik hak voor
 & RV stap naast
 5 LV stap voor
 6 L+R ½ draai rechtsom [3]
 7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
 & RV sluit aan
 8 LV ¼ rechtsom, stap achter [9]

Begin Opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 28& (tel 4& van het 4^e blok) en begin opnieuw [12]

Brug:

Na de 5^e muur [6]:

Right Back, Rock, Kick Ball Change, Right Jazz Box

1 RV rock achter
 2 LV gewicht terug
 3 RV kick voor
 & RV stap naast
 4 LV stap op de plaats
 5 RV kruis over
 6 LV stap achter
 7 RV stap opzij
 8 LV stap naast