

The Captain

Choreografie	:	Joshua Talbot
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	2 muren lijndans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen, Start op zang
Muziek	:	“Wellerman 220 Kid x Billen Ted Remix” by Nathan Evans, 220 Kid & Billen Ted



www.country-stafke.be

S 1/ Side, Together, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, 1/4 Chassé;

- | | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | stap naast RV |
| 3 | RV | stap voor |
| & | LV | stap naast RV |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | rock voor |
| 6 | RV | gewicht terug |
| 7 | LV | 1/4 draai L-om, stap opzij [9] |
| & | RV | stap naast LV |
| 8 | LV | stap opzij |

S 2/ Cross, Side, Sailor,

Cross 1/4 Back, 1/2 Shuffle Fwd;

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 | RV | stap gekruist over LV |
| 2 | LV | stap opzij |
| 3 | RV | stap gekruist achter LV |
| & | LV | stap opzij |
| 4 | RV | stap naast LV |
| 5 | LV | stap gekruist over RV |
| 6 | RV | 1/4 draai L-om, stap achter [6] |
| 7 | LV | 1/2 draai L-om, stap voor [12] |
| & | RV | stap naast LV |
| 8 | LV | stap voor |

S 3/ Heel Jack, Hold, Touch, Touch, Side Rock, Recover, Cross Shuffle;

- | | | |
|---|----|-----------------------|
| & | RV | spring naar achter |
| 1 | LV | tik hak voor |
| 2 | | rust |
| & | LV | stap naast RV |
| 3 | RV | tik teen naast LV |
| & | RV | stap naast LV |
| 4 | LV | tik teen naast RV |
| & | LV | stap naast RV |
| 5 | RV | rock opzij |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | stap gekruist over LV |
| & | LV | stap opzij |
| 8 | RV | stap gekruist over LV |

S 4/ 1/4, 1/4, Shuffle Fwd, Step Locks Fwd, Step;

- | | | |
|---|----|---------------------------------|
| 1 | LV | 1/4 draai R-om, stap achter [3] |
| 2 | RV | 1/4 draai R-om, stap voor [6] |
| 3 | LV | stap voor |
| & | RV | stap naast LV |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap diagonaal rechts voor |
| & | LV | lock achter RV |
| 6 | RV | stap diagonaal rechts voor |
| & | LV | stap diagonaal links voor |
| 7 | RV | lock achter LV |
| 8 | LV | stap voor |

Begin Opnieuw

