

One Day We Danced

Choreografie : Craig Bembridge-Cooke & Helen Parkyn
Niveau : Improver
Soort Dans : 4 muren lijndans
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : One Day – by Cole Swindell



www.country-stafke.be

S 1/ Right Rumba Box, Right Back Lock, Left Coaster Step;

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap voor
3 LV stap opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV lock voor RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 2/ Heel Switches, Right Rocking Chair, Side Switches, Right Kick Ball Change;

1 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
2 LV stap hak voor
& LV stap naast RV
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV rock achter
& LV gewicht terug
5 RV tik teen opzij
& RV stap naast LV
6 LV tik teen opzij
& LV stap naast RV
7 RV kick voor
& RV stap naast LV
8 LV stap ter plaatse

S 3/ Rock 1/2 Turn R & Steep, Left Shuffle, Right Mambo, Left Coaster Step;

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV 1/2 draai R-om, stap voor (6)
3 LV stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor*

***Restartpunt 3e muur (12)**

5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 4/ Right Cross Rock, Left Cross Rock, Right Cross Rock 1/4 Turn R, Left Shuffle;

1 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
2 RV stap opzij
3 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
6 RV 1/4 draai R-om, stap voor (9)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Begin Opnieuw

Brug 4 tellen:

De brug komt na de 6e muur (3)

1 RV stap opzij
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap opzij
4 RV tik teen naast LV

www.country-stafke.be