



www.country-stafke.be

Freight Train

Choreografie : Maria Nix
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang
Muziek : Freight Train – by Alan Jackson

S 1/ R-Kick Ball Point, L-Kick Ball Point, R-Rock Step, Coaster Step;

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV tik teen opzij
3 LV kick voor
& LV stap naast RV
4 RV tik teen opzij
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

S 2/ L-Heel Grind 1/4 Turn Left, Coaster Step, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/4 Turn Right;

1 LV zet hak voor
2 LV op hak 1/4 draai L-om
en gewicht terug op RV (9)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R 1/4 pivot turn R-om (12)

S 3/ L-Cross Side Behind & Heel, R-Cross, Sailor 1/4 Turn;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV***
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap opzij
7 RV 1/4 draai R-om, stap achter LV (3)
& LV stapje opzij
8 RV stap voor

*** **Restartpunt (na tel 4&) in de 3e (6), 6e (9) en 14e (9) muur**

S 4/ L-Step 1/2 Turn, Coaster Step, Full Turn, Stomp Stomp;

1 LV stap voor
2 RV 1/2 draai L-om, stap achter (9)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV 1/2 draai L-om, stap achter (3)
6 LV 1/2 draai L-om, stap voor (9)
7 RV stamp voor
8 LV stamp naast RV

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be