

# Wasted Days & Nights

Choreograaf : John Warnars  
 Soort Dans : 4 wall line dance  
 Niveau : Intermediate  
 Tellen : 32  
 Intro : 16 tellen  
 Muziek : "Wasted Days And Wasted Nights" by LeAnn Rimes



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Step ¼ Turn R, L Step, ½ Turn R, ¼ Turn R, Sailor Cross, Diag. L Rock, Recover, L Coaster Cross

|   |     |                               |
|---|-----|-------------------------------|
| 1 | RV  | ¼ rechtsom, stap voor [3]     |
| 2 | LV  | stap voor                     |
| & | L+R | ½ draai rechtsom [9]          |
| 3 | LV  | ¼ rechtsom, stap opzij [12]   |
| 4 | RV  | kruis achter                  |
| & | LV  | stap opzij                    |
| 5 | RV  | kruis over                    |
| 6 | LV  | rock schuin links voor (push) |
| 7 | RV  | gewicht terug                 |
| 8 | LV  | stap achter                   |
| & | RV  | sluit naast                   |
| 1 | LV  | kruis over                    |

## R Step, ½ Swivel L, ½ Swivel R, ¼ Swivel L, L Sailor Step, Rock ¼ Turn R

|   |     |                                     |
|---|-----|-------------------------------------|
| 2 | RV  | stap voor                           |
| 3 | R+L | ½ draai linksom, buig knieën [6]    |
| 4 | R+L | ½ draai rechtsom, strek knieën [12] |
| 5 | R+L | ¼ draai linksom (gewicht RV) [9]    |
| 6 | LV  | kruis achter                        |
| & | RV  | stap naast                          |
| 7 | LV  | stap opzij                          |
| 8 | RV  | rock gekruist over                  |
| & | LV  | gewicht terug                       |

## Begin Opnieuw

## Full Rumba Box, Rock, Recover, ½ Shuffle Turn R

|   |    |                           |
|---|----|---------------------------|
| 2 | RV | stap opzij                |
| & | LV | sluit naast               |
| 3 | RV | stap achter               |
| 4 | LV | stap opzij                |
| & | RV | sluit naast               |
| 5 | LV | stap voor                 |
| 6 | RV | rock voor                 |
| 7 | LV | gewicht terug             |
| 8 | RV | ¼ rechtsom, stap opzij    |
| & | LV | sluit aan                 |
| 1 | RV | ¼ rechtsom, stap voor [6] |

## L Step, ½ Turn R, ¼ Turn R, R Cross Shuffle, Rock Sways L+R, Side Shuffle ¼ Turn L

|   |     |                            |
|---|-----|----------------------------|
| 2 | LV  | stap voor                  |
| & | L+R | ½ draai rechtsom [12]      |
| 3 | LV  | ¼ rechtsom, stap opzij [3] |
| 4 | RV  | kruis over                 |
| & | LV  | stap opzij                 |
| 5 | RV  | kruis over                 |
| 6 | LV  | rock opzij, heupen links   |
| 7 | RV  | heupen rechts              |
| 8 | LV  | stap opzij                 |
| & | RV  | sluit naast                |
| 1 | LV  | ¼ linksom, stap voor [12]  |

