A Long Time Forgotton



www.country-stafke.be

Choreograaf : JOJO Team
Wall : 2 muren
Niveau : Novice
Tellen : 64
Intro : 8 tellen…..***no Tags – No Restarts***
Muziek : "A Good Hearted Woman" (Radio Version) by Country Roads

Heel tap 2X Fwd, shuffle back,
Toe tap 2Xback, shuffle Fwd,

1	RV	tik hiel voor
2	RV	tik hiel voor
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	tik teen achter
6	LV	tik teen achter
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

½ turn L step back, ¼ turn L side step,
½ pivot turn R, kick Fwd, out out,

1	RV	½ draai L-om stap achter [6]
2	LV	¼ draai L-om stap opzij [3]
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L/R	½ draai R-om [9]
7	LV	kick voor
&	LV	stap opzij
8	RV	stap opzij

Heel toe swivel, lock step back,
Coaster step,

1	L/R	draai hakken links
&	L/R	draai tenen links
2	L/R	draai hakken links
3	R/L	draai hakken rechts
&	R/L	draai tenen rechts
4	R/L	draai hakken rechts
5	LV	stap achter
&	RV	stap kruis over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap voor

Run Fwd, extended lock step back,
½ turning triple step right on place,

1	LV	stap voor
2	RV	stap voor
3	LV	stap achter
&	RV	stap kruis over LV
4	LV	stap achter
&	RV	stap kruis over LV
5	LV	stap achter
&	RV	stap kruis over LV
6	LV	stap achter
7&8		R/L/R ½ draai R-om [3]

Side step, touch, kick ball cross,
¼ modified monterey turn
Into cross shuffle,

1	LV	stap opzij
2	RV	tik naast LV
3	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet
4	LV	stap kruis over RV
5	RV	tik opzij
6	LV	¼ draai R-om,RV sluit [6]
7	LV	stap kruis over RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap kruis over RV

Side rock cross, side rock cross,
Shuffle 1/4 turn right,
Sync. Pivot 1/2 turn right,

1	RV	rock stap opzij
&	LV	gewicht terug
2	RV	kruis over LV
3	LV	rock stap opzij
&	RV	gewicht terug
4	LV	kruis over RV
5	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
6	RV	¼ R-om stap voor [9]
7	LV	stap voor
&	L/R	draai ½ R-om [3]
8	LV	stap voor

Rock Fwd, recover, coaster step,
Military ¼ turn, shuffle Fwd,

1	RV	rock stap voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L/R	¼ draai R-om [6]
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Point Fwd, side, sailor step,
Heel & toe switch, together,

1	RV	tik teen voor
2	RV	tik teen opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap opzij
4	RV	stap opzij
5	LV	tik hiel voor
&	LV	sluit naast RV
6	RV	tik teen achter
7	LV	tik hiel voor
8	LV	sluit naast RV

Begin Opnieuw

