

No Remorse

Choreografie : Simon Ward & Niels Poulsen
Niveau : Intermediate
Soort Dans : 2 muren lijdans
Tellen : 64
Intro : 32 tellen
Muziek : Not Your Man – by Teddy Swims



www.country-stafke.be

S1/ R Cross Rock Fwd, Sweep,

Behind Side Cross 1/8 L,

L Rock Into L Diag, Behind Turn Step;

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug en RV sweep opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV 1/8 draai L-om, stap voor LV (10.30)
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter RV
& RV 3/8 draai R-om, stap voor (3)
8 LV stap voor

S2/ Stap 1/2 L, Full Turn L,

Bounce 1/2 L, L Coaster Step;

1 RV stap voor
2 R+L 1/2 pivot draai L-om (9)
3 RV 1/2 draai L-om, stap achter (3)
4 RV 1/2 draai L-om, stap voor (9)
5 RV stap voor
& R+L 1/4 draai L-om, hakken omhoog (6)
6 R+L 1/4 draai L-om, hakken neer (3)
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S3/ Walk R-L, 1/4 L jumping R-L Together,

Knee Pop, R Shuffle Fwd, Step 1/2 R;

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV 1/4 draai L-om, sprongetje opzij (12)
3 LV stap naast RV
& L+R buig knieën voor
4 strek knieën (gew. op LV)
5 RV stap voor
& LV stap naast RV
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R 1/2 pivot draai R-om (6)

S4/ Shuffle L Fwd, Rock R Fwd, Big Step Back R,

Slide L, Ball Step L-R Fwd, Walk L Fwd;

1 LV stap voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV grote stap achter
6 LV sleep bij
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 LV stap voor*

*Restartpunt 5^{de} muur (6)

S5/ R Touch & Heel (X2), R Fwd,

1/8 R Flick L, L Shuffle Fwd;

1 RV tik teen naast LV
& RV stap achter
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV tik teen naast LV
& RV stap achter
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 RV op bal v/d voet 1/8 draai R-om
en LV flick (7.30)
7 LV stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S6/ R Rock Fwd, Sweep, Behind Side Cross,

Lunge L, 1/4 R Fwd, Full Turn R Fwd;

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug en RV sweep opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV rock opzij
6 RV 1/4 draai R-om, gewicht terug (10.30)
7 LV 1/2 draai R-om, stap achter (4.30)
8 RV 1/2 draai R-om, stap voor (10.30)

S7/ Rock L Fwd, Ball Rock R Fwd,

Shuffle 1/2 R, Step 1/2 R;

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV 1/4 draai R-om, stap opzij (1.30)
& LV stap naast RV
6 RV 1/4 draai R-om, stap voor (4.30)
7 LV stap voor
8 L+R 1/2 pivot draai R-om (10.30)

S8/ Cross, 3/8 L Back R, L Shuffle Back,

R Back Rock, L Full Turn Fwd;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV 3/8 draai L-om, stap achter (6)
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV 1/2 draai L-om, stap achter (12)
8 LV 1/2 draai L-om, stap voor (6)

Begin Opnieuw

www.country-stafke.be