

Be Kind

Choreograaf : Ira Weisburd
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Be Kind" by Owen Mac



www.country-Stafke.be

Rock Fwd Recover, Coaster, Rock Fwd Recover, ¼ L Sailor

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Cross, Side, Sailor, Cross, Side, ¼ L Sailor

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Cross, Side, Back, Flick, Cross, Side, ¼ L Sailor

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
3 RV stap achter
4 LV flick achter en kijk links
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Shuffle Fwd, Pivot ½ R, Shuffle ½ R, Rock Back Recover

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin Opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 7^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok),
voeg toe:

1 RV stap voor
2 LV stap or
en begin opnieuw