

Poco Loco

Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick
 Soort Dans : 2 muren lijndans
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 48
 Intro : 16 tellen
 Muziek : "Suave" by Alvaro Estrella



www.country-stafke.be

S1/ R Cross Rock-Recover, R Chassé, L Cross Rock-Recover, 1/4 L, L Fwd Shuffle;

1	RV	rock gekruist over LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit aan
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over RV
6	RV	gewicht terug
7	LV	1/4 draai L-om, stap voor (9)
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

S2/ R Fwd, L Touch Together, L Back, Touch R Heel Fwd, R Back, L Fwd, R Fwd Bump Hips R-L-R, L Fwd Mambo;

1	RV	stap voor
2	LV	tik teen naast RV
&	LV	stap achter
3	RV	tik hak voor
&	RV	stap achter
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor en duw heupen voor
&		duw heupen links achter
6		duw heupen rechts voor(gewicht RV)
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap achter

S3/ Walk Back R-L, R Sailor Step, L Cross Rock-R Recover- L Side, R Cross Shuffle;

1	RV	stap achter
2	LV	stap achter
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap links opzij
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	stap gekruist over RV
&	RV	gewicht terug
6	LV	stap links opzij
7	RV	stap gekruist over LV
&	LV	stapje links opzij
8	RV	stap gekruist over LV

S4/ L Side Rock-Recover, 1/4 L Coaster Step, R-L Side Switches, R Fwd, L Fwd;

1	LV	rock links opzij
2	RV	gewicht terug
3	LV	1/4 draai L-om, stap achter (6)
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	tik teen opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik teen opzij
&	LV	stap naast RV
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

S5/ R Back, Touch L Heel Fwd, Hold, L Back, R Touch Together, R Side, L Touch Together, L Back, Touch R Heel Fwd, Hold, R Back, L Touch Together, L Side, R Touch Together;

&	RV	stapje achter
1	LV	tik hak voor
2		rust
&	LV	stap achter
3	RV	tik teen naast LV
&	RV	stap opzij
4	LV	tik teen naast RV
&	LV	stapje achter
5	RV	tik hak voor
6		rust
&	RV	stap achter
7	LV	tik teen naast RV
&	LV	stap opzij
8	RV	stap naast LV

S6/ R Ball Cross, R Side, 1/4 L Coaster Step, 1/4 L with R-L Hip Bumps, 1/2 L With R-L Hip Bumps;

&	RV	stap achter
1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	stap opzij
3	LV	1/4 draai L-om, stap achter (3)
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	1/4 draai L-om, duw heupen R opzij (12)
6		duw heupen links
7	RV	1/2 draai L-om, duw heupen opzij (6)
8		duw heupen links (gewicht LV)

Begin Opnieuw

Restart tijdens de 3^{de} muur:

Dans de eerst 6 tellen v/h eerste blokje

Vervang de tellen 7&8 door volgende stappen:

7	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
8	LV	stap opzij [12]

Begin de dans opnieuw

Einde: dans t/m tel 34 - tel 2 v/h 5^{de} blokje, en doe dan;

Linker hak voor en rust [12]