



# Life Hits Hard

Choreografie : Véronique DAILLY & Marianne Langagne  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Easy Improver  
Tellen : 36  
Intro : 16 tellen, (8 tellen vanaf de drums)  
Muziek : Life Hits Hard When The Papers Came Down – by CowboyRich Music

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **No Tags – 1 Restart**

### **S 1/ Walk (R-L), Shuffle Fwd, Rock Step, Walk Back (L-R);**

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap achter  
8 RV stap achter

### **S 2/ Back Rock, Shuffle Fwd, Step 1/4 Turn L, Step 1/4 Turn L;**

1 LV rock achter  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L 1/4 pivot draai L-om (9)  
7 RV stap voor  
8 R+L 1/4 pivot draai L-om (6)

### **S 3/ Step, L Point, (To L Fwd To L), Step, Touch, Kick Ball Cross;**

1 RV stap voor  
2 LV tik teen voor  
3 LV tik teen opzij  
4 LV tik teen voor  
5 LV stap voor  
6 RV tik teen naast LV  
7 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap gekruist over RV

### **S 4/ Side Rock, Cross Shuffle, Side, 1/4 Turn R Side, Shuffle Fwd;**

1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap gekruist over LV  
& LV stapje opzij  
4 RV stap gekruist over LV  
5 LV 1/4 draai R-om, stapje opzij (9)  
6 RV stapje opzij  
7 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor\*

### **\*Restartpunt 6e muur (6)**

### **S 5/ Rocking Chair;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug

## **Begin Opnieuw**

### **Einde dans.**

**Doe in de laatste muur na de Kick Ball Cross (9):  
RV 1/4 draai rechtsom, stap voor**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)