

# Like a Race

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.  
Soort Dans : 4 muren lijndans  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Intro : 16 tellen, start op zang  
Muziek : It's A Race – by Chrish RB (LD Short Version)



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## **S 1/ Point R, Cross Touch, Point R, Close, Point L, Toe Back, Heel Fwd, Coaster Step;**

1 RV tik teen opzij  
2 RV tik teen gekruist over LV  
3 RV tik teen opzij  
& RV stap naast LV  
4 LV tik teen opzij  
5 LV tik teen achter  
6 LV tik hak voor  
7 LV stap achter  
& RV stap naast  
8 LV stap voor

## **S 2/ Step, Recover, Shuffle in Place Full Turn Right (or coaster step), Step, Recover, Shuffle Back 1/2 Turn Left;**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV 1/2 draai R-om, stap voor (6)  
& LV stap naast RV  
4 RV 1/2 draai R-om, stap voor (12)  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
7 LV 1/4 draai L-om, stap opzij (9)  
& RV stap naast LV  
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor (6)

## **S 3/ Step, 1/4 Turn L, Cross, Side, Heel, Close, Cross, Side, Behind, Side, Cross;**

1 RV stap voor  
2 R+L 1/4 pivot draai L-om (3)  
3 RV stap gekruist over LV  
& LV stapje opzij  
4 RV tik hak diagonaal rechts voor  
& RV stap naast LV  
5 LV stap gekruist over RV  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis achter RV  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over RV

## **S 4/ Side, behind, Side, Heel, Close, Cross, 1/4 Turn R, Step 1/4 Turn R, Shuffle Fwd;**

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter RV  
& RV stapje opzij  
3 LV tik hak diagonaal links voor  
& LV stap naast RV  
4 RV stap gekruist over LV  
5 LV 1/4 draai R-om, stap achter (6)  
6 RV 1/4 draai R-om, stap voor (9)  
7 LV stap voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## **Begin Opnieuw**

**Einde: in het 3e blok, maak op tel 7 & 8 (3)  
1/4 Coaster Step L-om (12:00)**

[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)