

# My Heart Is Open

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs  
 Soort Dans : 2 wall line dance  
 Niveau : Intermediate  
 Tellen : 80  
 Info : 103 Bpm  
 Intro : 32 tellen  
 Muziek : "My Heart Is Open" by Keith Urban



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Side, Behind-Side-Cross, Side,

### Point x2, ¼ L Coaster

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 3 LV kruis over
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik gekruist over
- 6 LV tik opzij
- 7 LV ¼ linksom, stap achter
- & RV sluit
- 8 LV stap voor

## Skate x2, Rock Across Recover-Side, Rock Across Recover,

### Chassé ¼ L

- 1 RV schaats voor
- 2 LV schaats voor
- 3 RV rock gekruist over
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist over
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV ¼ linksom, stap voor [6]

## Pivot ¼ L, Cross Shuffle, Point, Cross, Point, Mod. Monterey ¼ R

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ¼ draai linksom
- 3 RV kruis over
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV tik opzij
- 6 LV kruis over
- 7 RV tik opzij
- & RV ¼ rechtsom, stap naast
- 8 LV tik opzij

## Cross, Side, Behind-Side-Cross, Rock Side Recover, Ball Side, Cross

- 1 LV kruis over
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 4 LV kruis over
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- & RV stap op bal voet naast
- 7 LV stap opzij
- 8 RV kruis over

## Back, ¼ R Sailor, Fwd, Rock Fwd

### Recover, ¼ R Sailor

- 1 LV stap achter
- 2 RV ¼ rechtsom, kruis achter
- & LV stap naast
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ rechtsom, kruis achter
- & LV stap naast
- 8 RV stap opzij [12]

## Rock Fwd Recover, ½ L Shuffle Fwd, Pivot ½ L, Fwd x2

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV ½ linksom, stap voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor [12]

## Rock Across Recover-Side (x2), Jazz Box

- 1 RV rock gekruist over
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist over
- 4 RV gewicht terug
- & LV stap opzij
- 5 RV kruis over
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap voor

## Pivot ¼ L, Cross Shuffle, Side, Behind-Side-Cross, Side

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ¼ draai linksom
- 3 RV kruis over
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 7 RV kruis over
- 8 LV stap opzij

## Rock Back Recover, Kick Ball

### Cross, Hinge ½ L, Ball Side, Cross

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kick voor
- & RV stap op bal voet iets achter
- 4 LV kruis over
- 5 RV ¼ linksom, stap achter
- 6 LV ¼ linksom, stap opzij
- & RV stap op bal voet naast
- 7 LV stap opzij
- 8 RV kruis over

## Side, Sailor, Behind-Side-Cross, ¼ R Fwd, Rock Side Recover

### Cross

- 1 LV stap opzij
- 2 RV kruis achter
- & LV stap naast
- 3 RV stap opzij
- 4 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 5 LV kruis over
- 6 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 7 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 8 LV kruis over [6]

## Begin Opnieuw

### Restart:

Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw [12]