

Once In A Lifetime

Choreograaf : Diana Dawson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Info : 114 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Once In A Lifetime" by Heartbeat (album: Once In A Lifetime)

Right Side Together, Cross Shuffle, Left Side Rock, Cross Shuffle

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	kruis over
&	RV	stap opzij
8	LV	kruis over

Right Side Together, Side Shuffle, Cross Rock, Quarter Turn Left Shuffle

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast
3	RV	stap opzij
&	LV	sluit
4	RV	stap opzij
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	¼ linksom, stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Step, Pivot Quarter Turn Left, Cross Shuffle, Three Quarter Turn Shuffle

1	RV	stap voor
2	R+L	¼ draai linksom
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	¼ rechtsom, stap achter
6	RV	½ rechtsom, stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor [3]

Rock Forward, Shuffle Back, Slow Coaster Step, Scuff

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
6	LV	sluit
7	LV	stap voor
8	RV	scuff

Step, Lock, Shuffle, Step Pivot ½ Turn Right x2, (or Rocking Chair)

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	stap voor
8	L+R	½ draai rechtsom [3]

optie 5-8: rocking chair

Cross, Side, Behind, Swing Back, Behind, Side, Cross Shuffle

1	LV	kruis over
2	RV	stap opzij
3	LV	kruis achter
4	RV	sweep achter
5	RV	kruis achter
6	LV	stap opzij
7	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
8	RV	kruis over

Forward Rock, ½ Turn Shuffle, Step Pivot ½ Turn, Shuffle Forward

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	¼ linksom, stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor [3]

Left Step, Pivot Quarter Turn x2 (Paddles), Cross Rock, Side, Drag/Touch

1	LV	stap voor
2	L+R	¼ draai rechtsom
3	LV	stap voor
4	L+R	¼ draai rechtsom
5	LV	rock gekruist over
6	RV	gewicht terug
7	LV	grote stap opzij en sleep RV bij
8	RV	tik naast [9]

Begin opnieuw