

C'est La Vie

Choreograaf : Mabel Thompson
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Sweetheart Position - Start op zang
Muziek : "C'est La Vie " by Chely Wright (CD: The Metropolitan Hotel)
Bron :

L Walk Fwd - Hold - R Walk Fwd – Hold –
L Walk Fwd - R Walk Fwd - L Walk Fwd –
R Kick Fwd

1	LV	stap voor
2		rust
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
8	RV	kick voor

R Toe Jazz Box With ¼ R Turn

1	RV	tik teen gekruist voor LV
2	RV	zet hak neer
3	LV	tik teen achter
4	LV	zet hak neer
5	RV	¼ rechtsom, tik teen rechts opzij
6	RV	zet hak neer (OLOD)
7	LV	teen tik naast RV
8	L	zet hak neer

R Side - L Close - R Side ¼ R Turn - L Scuff
Fwd - L Lock Step ¼ R Turn - R Scuff Fwd

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	zet naast RV
3	RV	¼ rechtsom, stap voor (RLOD)
4	LV	scuff voor
5	LV	stap voor
6	RV	lock achter LV
7	LV	¼ rechtsom, stap opzij (ILOD)
8	RV	scuff voor

Extended R Weave

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	kruis achter LV
3	RV	stap rechts opzij
4	LV	kruis voor LV
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	kruis achter LV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	kruis voor LV

optie 5-8:
R Rolling Vine
handen los

5	*RV*	*¼ rechtsom, stap voor*
6	*LV*	*½ rechtsom, stap achter*
7	*RV*	*¼ rechtsom, stap opzij*
8	*LV*	*stap naast RV (ILOD)*

handen weer vast

R Side - Hold – L Rock Back – R Recover –
L Side - Hold – R Rock Back – L Recover

1	RV	stap rechts opzij
2		rust
3	LV	rock gekruist achter RV
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap links opzij
6		rust
7	RV	rock gekruist achter LV
8	LV	gewicht terug

R Skate ¼ R Turn - L Skate Fwd - Hold –
R Rock Fwd - L Recover - On L Bal ½ R Turn
& R Step Fwd - Hold

1	RV	¼ rechtsom, skate voor (LOD)
2		rust
3	LV	skate voor
4		rust
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	½ rechtsom, stap voor (RLOD)
8		rust

L Skate Fwd - Hold - R Skate Fwd - Hold –
L Coaster Step ½ R Turn - Hold

1	LV	skate voor
2		rust
3	RV	skate voor
4		rust
5	LV	½ rechtsom, stap achter (LOD)
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8		rust

R Step Fwd - Hold - L Step Fwd - Hold –
R Lock Step Fwd - Hold

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	lock achter LV
7	LV	stap voor
8		rust

Begin opnieuw