

# Ain't No Pleasing You

Choreograaf : DJ Cowboy Stafke Peeters  
 Soort Dans : 4 muren  
 Niveau : high Beginners  
 Tellen : 64  
 Info : begin op de muziek  
 Muziek : "Ain't No Pleasing You" Chas And Dave



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Toe strut R-L, shuffle, rock, recover,

|   |    |                         |
|---|----|-------------------------|
| 1 | RV | stap teen opzij         |
| 2 | RV | hiel neer               |
| 3 | LV | stap teen kruis over RV |
| 4 | LV | hiel neer               |
| 5 | RV | stap opzij              |
| & | LV | sluit aan               |
| 6 | RV | stap opzij              |
| 7 | LV | rock kruis achter RV    |
| 8 | RV | gewicht terug           |

## Toe strut L-R, shuffle, rock, recover,

|   |    |                         |
|---|----|-------------------------|
| 1 | LV | stap teen opzij         |
| 2 | LV | hiel neer               |
| 3 | RV | stap teen kruis over LV |
| 4 | RV | hiel neer               |
| 5 | LV | stap opzij              |
| & | RV | sluit aan               |
| 6 | LV | stap opzij              |
| 7 | RV | rock kruis achter LV    |
| 8 | LV | gewicht terug           |

## R shuffle ½ turn, rock, recover,

### L shuffle ½ turn, rock, recover,

|   |    |                            |
|---|----|----------------------------|
| 1 | RV | stap voor ¼ L-om           |
| & | LV | sluit aan                  |
| 2 | RV | stap achter ¼ L-om [6:00]  |
| 3 | LV | rock achter                |
| 4 | RV | gewicht terug              |
| 5 | LV | stap voor ¼ R-om           |
| & | RV | sluit aan                  |
| 6 | LV | stap achter ¼ R-om [12:00] |
| 7 | RV | rock achter                |
| 8 | LV | gewicht terug              |

## Jazz box ¼ turn, toe touch R-L,

|   |    |                    |
|---|----|--------------------|
| 1 | RV | kruis over LV      |
| 2 | LV | stap achter        |
| 3 | RV | stap ¼ R-om [3:00] |
| 4 | LV | stap naast RV      |
| 5 | RV | tik teen opzij     |
| 6 | RV | stap naast LV      |
| 7 | LV | tik teen opzij     |
| 8 | LV | stap naast RV      |

## Heel grind ¼ turn, rock back X2,

|   |    |                                        |
|---|----|----------------------------------------|
| 1 | RV | hak voor tenen links                   |
| 2 | LV | ¼ draai R-om tenen van L naar R [6:00] |
| 3 | RV | rock achter                            |
| 4 | LV | gewicht terug                          |
| 5 | RV | hak voor tenen links                   |
| 6 | LV | ¼ draai R-om tenen van L naar R [9:00] |
| 7 | RV | rock achter                            |
| 8 | LV | gewicht terug                          |

## Touch fwd, touch beside, sailor step X2, R-L,

|   |    |                 |
|---|----|-----------------|
| 1 | RV | tik teen voor   |
| 2 | RV | tik teen opzij  |
| 3 | RV | kruis achter LV |
| & | LV | stap naast RV   |
| 4 | RV | stap opzij      |
| 5 | LV | tik teen voor   |
| 6 | LV | tik teen opzij  |
| 7 | LV | kruis achter RV |
| & | RV | stap naast LV   |
| 8 | LV | stap opzij      |

## ¼ pivot, cross shuffle, side rock, cross shuffle,

|   |     |                     |
|---|-----|---------------------|
| 1 | RV  | stap voor           |
| 2 | R+L | ¼ draai L-om [6:00] |
| 3 | RV  | kruis over LV       |
| & | LV  | sluit aan bij RV    |
| 4 | RV  | kruis over LV       |
| 5 | LV  | rock opzij          |
| 6 | RV  | gewicht terug       |
| 7 | LV  | kruis over RV       |
| & | RV  | sluit aan bij LV    |
| 8 | LV  | kruis over RV       |

## Monterey ¼ turn, sway R-L-R-L,

|   |    |                      |
|---|----|----------------------|
| 1 | RV | tik tip opzij        |
| 2 | RV | ¼ draai R-om [9:00]  |
| 3 | LV | tik teen links opzij |
| 4 | LV | stap naast RV        |
| 5 | RV | kníe in (sway)       |
| 6 | LV | kníe in (sway)       |
| 7 | RV | kníe in (sway)       |
| 8 | LV | kníe in (sway)       |

## Begin opnieuw

**Restart:** dans de 6<sup>e</sup> muur t/m tel 52 (tel 4 v/h 7<sup>de</sup> blok) 53 LV stap naast RV, wacht nu op de herneming v/d muziek en begin opnieuw