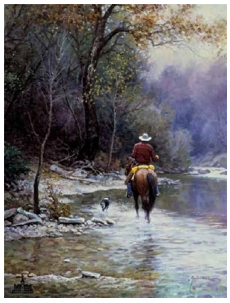
Not Your One Night Stand



Choreograaf	:	Tonnie Vos
Soort Dans	:	2 muren
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	Intro 16 tellen
Muziek	:	“Not Your One Night Stand”by Thilly Frank

www.country-stafke.be

Step Fwd, Touch Toe Behind, Shuffle Bkw,
Recover, Shuffle ½ Turn left,

1	RV	stap voor
2	LV	tik teen achter RV
3	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap achter
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ draai L-om, stap voor [9]
&	LV	stap naast RV
8	RV	¼ draai L-om, stap achter [6]

Rock Bkw, Recover, Shuffle ½ Turn Right,
Rock Bkw, Recover, Kick Ball Change,

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ draai R-om, stap voor [9]
&	RV	stap naast LV
4	LV	¼ draai R-om, stap achter [12]
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet naast LV
8	LV	stap voor

Figure Of 8,

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	¼ draai R-om, stap voor [3]
4	LV	stap voor
5	R+L	½ draai R-om [9]
6	LV	¼ draai R-om,stap opzij 12]
7	RV	stap gekruist achter LV
8	LV	¼ draai L-om, stap voor [9]

Shuffle Fwd, Step Fwd, ½ Pivot Right,
Shuffle Fwd, ¾ Turn Left,

1	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	L+R	½ draai R-om (pivot) [3]
5	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	½ draai L-om, stap achter [9]
8	LV	¼ draai L-om, stap opzij [6]

Cross Rock, Recover, Chasse,
Cross, Point, Toe Fwd, Point,

1	RV	rock gekruist over LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap opzij
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	tik teen opzij
7	RV	tik teen gekruist over LV
8	RV	tik teen opzij

Cross, Point, Cross, Point, Jazz Box,

1	RV	stap gekruist over LV
2	LV	tik teen opzij
3	LV	stap gekruist over RV
4	RV	tik teen opzij
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist over RV

Chasse Richt, Rock Backward, Recover,
Chasse Left, Rock Backward, Recover,

1	RV	stap opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Step Fwd, ½ Pivot Left, Shuffle Fwd,
Step Fwd, ½ Pivot Right, Shuffle Fwd,

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai L-om (pivot) [12]
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai R-om (pivot) [6]
7	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw