

Wasted Days

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : Start op zang op het woord 'Nights'
Muziek : "Wasted Days" by Trudy Kits
Bron :



www.country-stafke.be

Rock, Recover, Ball Cross, Turn ¼ Right Shuffle Forward, Left Mambo Forward, Coaster Step

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
&	RV	stap naast
3	LV	kruis over
4	RV	¼ rechtsom, stap voor
&	LV	sluit aan
5	RV	stap voor [3]
6	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
7	LV	stap achter
8	RV	stap achter
&	LV	stap naast
1	RV	stap voor

Step Forward, Pivot ½ Turn, Full Turn Right, Kick Ball Cross, Side Rock, Recover, Cross

2	LV	stap voor
3	L+R	½ draai rechtsom [9]
4	LV	½ rechtsom, stap achter
&	RV	½ rechtsom, stap naast
5	LV	stap voor
6	RV	kick voor
&	RV	stap naast
7	LV	kruis over
8	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
1	RV	kruis over

Side Shuffle, Sailor Turn ¼ Right, Kick Forward, Step, Right, Heel Grind Step

2	LV	stap opzij
&	RV	stap naast
3	LV	stap opzij
4	RV	¼ rechtsom, kruis achter
&	LV	stap opzij
5	RV	stap opzij [12]
6	LV	kick voor
&	LV	stap naast
7	RV	stap op hak, draai tenen van links naar rechts
8	LV	gewicht terug
&	RV	stap naast
optie 7-8:		
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

Left Heel Grind, Step, Step Forward, Pivot Turn ¼ Left, Cross, Side, Hip Sways

1	LV	stap op hak en draai tenen van rechts naar links
2	RV	gewicht terug
&	LV	stap naast
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom [9]
5	RV	kruis over
6	LV	stap opzij
7	RV	zwaai heupen rechts
8		heupen links
optie1-2:		
1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug

Begin opnieuw

Einde:

Dans t/m tel 31 (tel 7 van het 4^e blok) en dan:
8 LV ¼ linksom, gewicht terug