

GOOD HEARTED WOMAN

Choreograaf : Carina Slijters
 Soort Dans : Partner dance (Sweetheart position)
 Niveau : Beginner
 Tellen : 32
 Bpm : 111 (Polka) De dans start op zang
 Muziek : "Good Hearted Woman" by Ted & Helen
 Muziek : "Good Hearted Woman" by Willie Nelson



www.country-stafke.be

Heel, Hook, Heel, Close, Step, Pivot, Shuffle

1. RV Hak voor
2. RV Kruis voor L.knie
3. RV Hak voor
4. RV Sluit aan
5. LV Stap voor
6. Draai ½ R.om
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Heel, Hook, Heel, Close, Rock Step, Shuffle ½ Left

1. RV Hak voor
2. RV Kruis voor L.knie
3. RV Hak voor
4. RV Sluit aan
5. LV Stap voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ L.om, stap voor

¼ Left Chasse, Rock Step, Chasse, ¼ Right Rock Step

1. RV Draai ¼ L.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
2. RV Stap opzij
3. LV Stap achter
4. RV Gewicht terug
5. LV Stap opzij
- & RV Sluit aan
6. LV Stap opzij
7. RV Draai ¼ R.om, stap achter
8. LV Gewicht terug

Armbewegingen :

Tel 1. L.hand los. R.hand van de heer gaat over de hoofd van de dame.

Tel 2. De heer staat nu voor de dame. De dame pakt nu de L.hand van de heer vast. Beide handen zijn laag op heuphoogte.

Tel 7. L.hand los. R.hand van de heer gaat over de hoofd van de dame.

Tel 8. R.hand blijft boven het hoofd van de dame

Men: Rocking Chair, Lady: Pivot 2x, Both: Step, Scuff, Shuffle

Heer:

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Stap achter
4. LV Gewicht terug

Dame:

1. RV Stap voor
2. Draai ½ L.om
3. RV Stap voor
4. Draai ½ L.om

Beide:

5. RV Stap voor
6. LV Scuff voor
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Armbewegingen :

Tel 1. L.hand blijft los. R. hand blijft omhoog.

Tel 5. Pakken we weer vast in sweetheart position.

Begin Opnieuw