

Porushka Poranya

www.country-stafke.be

Choreograaf		Gary Lafferty
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32 + intro 32
Intro	:	Er is een vocal intro van 32 tellen Dans dan de intro (16 tellen) 1 keer en begin de dans dan als de viool begint
Muziek	:	“Porushka Poranya” by Bering Strait

Intro 32 tellen

Step, Clap-Clap, Step Clap-Clap,
Step, 1/4 Turn, Step, 1/4 Turn;

1	RV	stap voor
&		klap
2		klap
3	LV	stap voor
&		klap
4		klap
5	RV	stap voor
6	R+L	1/4 draai L-om [9]
7	RV	stap voor
8	R+L	1/4 draai L-om [6]

Step, Clap-Clap, Step, Clap-Clap,
Rock Forward, Recover, Triple 1/2 Turn;

1	RV	stap voor
&		klap
2		klap
3	LV	stap voor
&		klap
4		klap
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	1/4 draai R-om, stap opzij [[9]
&	LV	stap naast RV
8	RV	1/4 draai R-om, stap voor [12]

De Dans

Left Shuffle, Step Forward,
1/2 Turn, Heel Switches, Clap, Clap;

1	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
4	R+L	1/2 draai L-om [6]
5	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
7	RV	tik hak voor
&		klap
8		klap

Right Shuffle Back, Rock Step,
Step, Brush, Step Brush;

1	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap achter
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap voor
6	RV	brush voor
7	RV	stap voor
8	LV	brush voor

Rock Forward, Recover, 1/4 Turn, Touch,
Full Rolling Turn Right, Touch-Clap;

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	1/4 draai L-om, stap opzij [3]
4	RV	tik tenen naast LV
5	RV	stap 1/4 R-om [6]
6	LV	stap 1/2 R-om [12]
7	RV	stap 1/4 R-om [3]
8	LV	tik tenen naast RV en klap

Side, Together, Forward, Heel-Split,
Rock Forward, Recover, Tripple 1/2 Turn;

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap voor
&	R+L	draai hakken uit elkaar
4	R+L	draai hakken terug
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	1/4 draai R-om, stap opzij [6]
&	LV	stap naast RV
8	RV	1/4 draai R-om, stap voor [9]

Begin Opnieuw

Notes:

Na 8 muren stopt de muziek…blijf hier stilstaan
Tot de muziek terug begint…doe dan de negende muur (laatste muur) en vervang de laatste shuffle 1/2 draai door 1/4 draai, om te eindigen naar [12,00]