



www.country-stafke.be

Stay & Sway®

Choreograaf	:	Rosie Multari
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dance	:	Partner Dance
Niveau	:	Novice
Tellen	:	32
Muziek	:	"Up" by Shania Twain
Extra Info	:	Sweetheart Position, stappen voor Dame & Heer hetzelfde

Rock, Shuffles With ½ Turns

1. LV stap naar voor
2. RV gewicht terug
L.hand los, R.hand omhoog
3. LV stap ¼ L.om opzij
- & RV sluit aan
4. LV stap ¼ L.om opzij
R.hand achter rug heer omlaag, L.hand weer vast
5. RV stap naar voor
6. LV gewicht terug
L.hand los, R.hand omhoog
7. RV stap ¼ R.om opzij
- & LV sluit aan
8. RV stap ¼ R.om opzij
Beide handen weer vast in Sweetheart Positie

Sways With ¼ Turn, Left

Grapevine With ½ Turn

- 1 LV stap ¼ R.om opzij, beweeg heup naar links
Heer staat nu achter Dame
- 1 beweeg heup naar rechts
- 2 beweeg heup naar links
- 3 beweeg heup naar rechts
- 4 LV stap links opzij
- 5 RV kruis achter
L.hand los, R.hand omhoog
- 6 LV stap ¼ L.om voor
- 7 RV stap ¼ L.om opzij
Dame staat nu achter Heer, Beide handen op heuphoogte vast

Kick & Weave, Sways With ¼ Turn

- 1 LV kick diagonaal voor
- 2 LV kruis achter rechts
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV kruis over rechts
- 5 RV stap rechts opzij, beweeg heup naar rechts
- 6 beweeg heup naar links
- 7 beweeg heup naar rechts
- LV stap ¼ L.om naar voor
Beide handen vast houden

Pivot ½ Turn, Hitch & Shuffles Forward

1. RV stap naar voor
R.hand los, L.hand omhoog
2. R+L draai ½ L.om
Beide handen weer vast in Sweetheart Positie
- 3 RV stap naar voor
- 4 LV hitch
- 5 LV stap naar voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap naar voor
- 7 RV stap naar voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap naar voor

Start Opnieuw