

www.country.stafke.be

The Trail

Choreograaf : Judy McDonald
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Muziek : "Trail Of Tears" by Billy Ray Cyrus

Sugarfoot – Hook Combination

1	RV	tik teen naast LV, draai knie in
2	RV	tik hak voor
3	RV	kruis over en tik teen naast LV
4	RV	tik hak voor
5	RV	kruis over en tik teen naast LV
6	RV	tik hak voor
7	RV	tik teen naast LV, draai knie in
8	RV	stap naast LV

Sugarfoot – Hook Combination

1	LV	tik teen naast RV, draai knie in
2	LV	tik hak voor
3	LV	kruis over en tik teen naast RV
4	LV	tik hak voor
5	LV	kruis over en tik teen naast RV
6	LV	tik hak voor
7	LV	tik teen naast RV, draai knie in
8	LV	stap naast RV

Swivel Apart – Together

1	RV	draai hak rechts opzij
2	RV	draai teen rechts opzij
3	RV	draai hak rechts opzij
4	RV	draai teen rechts opzij
5	LV	draai teen rechts opzij
6	LV	draai hak rechts opzij
7	LV	draai teen rechts opzij
8	LV	draai hak rechts opzij

Knee Pops

1	RV	buig knie voor
2		rust
3	LV	buig knie voor (R knie terug)
4		rust
5	RV	buig knie voor (L knie terug)
6	LV	buig knie voor (R knie terug)
7	RV	buig knie voor (L knie terug)
8	LV	buig knie voor (R knie terug)
&	LV	buig knie terug, gewicht LV

Slow Heel – Back Toe – Pivots

1	RV	tik hak voor
2		rust (klap)
3	RV	tik teen achter
4		rust (klap)
5	RV	stap voor
6	R+L	draai ½ linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	draai ¼ linksom

Slow Heel – Back Toe – Pivots

1	RV	tik hak voor
2		rust (klap)
3	RV	tik teen achter
4		rust (klap)
5	RV	stap voor
6	R+L	draai ½ linksom
7	RV	stap voor
8	R+L	draai ¼ linksom

Jackie Gleason

1	RV	stap voor
2	LV	brush voor
3	LV	brush gekruist langs RV achteruit
4	LV	brush langs RV naar voor
5	LV	stap voor
6	RV	brush voor
7	RV	brush gekruist langs LV achteruit
8	RV	brush langs LV naar voor

Extended Electric Kick

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Begin Opnieuw

Tag + Restart:
Dans de 9e muur t/m tel 32& (tel 8& van het 4e blok) doe hierna nog 4x een Knee Pop en begin weer opnieuw.