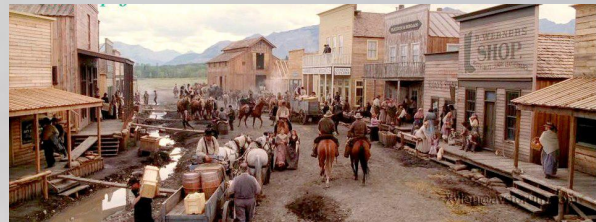


# Get Back Ups

Choreograaf : Kim Ray  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Improver  
Tellen : 32  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "Win Life" by Luke Bryan



[www.country-stafke.be](http://www.country-stafke.be)

## Side, Together, Chassé, Rock Across Recover, Chassé ¼ L

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist over
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV ¼ linksom, stap voor

## Pivot ½ L, Pivot ¼ L, Cross, Back, Ball Cross Shuffle

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor
- 4 R+L ¼ draai linksom
- 5 RV kruis over
- 6 LV stap achter
- & RV stap op bal voet naast
- 7 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 8 LV kruis over

## Side-Touch-Side, Behind Side Cross, Side-Touch-Side, Behind Side Fwd

- 1 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap voor

## Pivot ½ L, Shuffle ½ L, ¼ L Side, Touch, Ball Behind, Ball Cross

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ linksom, stap achter
- 5 LV ¼ linksom, stap opzij
- 6 RV tik naast
- & RV stap op bal voet naast
- 7 LV kruis achter
- 8 RV stap op bal voet opzij
- & LV kruis over

## Begin Opnieuw

### **Restart:**

*Dans de 3<sup>e</sup> muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw*

### **Ending:**

*Dans de laatste muur t/m tel 24& (tel 8 van het 3<sup>e</sup> blok) en eindig met:*

- 9 RV ¼ linksom, stap opzij [12]