

My Sweet Sensation

Choreograaf : Antoinette Claassens
Vertaling : Stafke Peeters
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : 16 tellen
Muziek : "Sweet Sensations" by Exit ft. Kees Konings



www.country-stafke.be

Rock Back, Recover, Shuffle Fwd 1/2 Turn L, Shuffle Back 1/2 Turn L, Step Fwd, Touch;

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/4 draai L-om stap voor [9]
- & LV stap naast RV
- 4 RV 1/4 draai L-om, stap achter [6]
- 5 LV 1/4 draai L-om, stap achter [3]
- & RV stap naast LV
- 6 LV 1/4 draai L-om, stap voor [12]
- 7 RV stap voor
- 8 LV tik teen achter RB

Shuffle Back L-R, Step Back, Touch, Step Fwd 1/4 L, Touch Fwd;

- 1 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV tik teen naast LV
- 7 RV 1/4 draai L-om, stap voor [9]
- 8 LV tik teen naast RV

Side Rock, Cross Shuffle L&R;

- 1 LV rock links opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap gekruist over RV
- & RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist over RV
- 5 RV rock rechts opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist over LV
- & LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist over LV

Hip Sway L-R, Rock, Recover, Chassé 1/4 Right;

- 1 LV stap opzij heupen links
- 2 RV gewicht terug heupen rechts
- 3 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap links opzij
- 5 RV rock gekruist over LV
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV 1/4 draai R-om, stap voor [12]

Cross Rock, Chassé Left;

- 1 LV stap voor
- 2 L+R 1/4 pivot draai R-om [3]
- 3 LV stap voor
- 4 L+R 1/4 pivot draai R-om [6]
- 5 LV rock gekruist over RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap links opzij

Cross Rock, Chassé Right, Cross Point L&R;

- 1 RV rock gekruist over LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV stap gekruist over RV
- 6 RV tik teen opzij
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 LV tik teen opzij

Sailor Step, Sailor Step 1/4 R, Point Fwd, Point L, Coaster Step;

- 1 LV stap gekruist achter RV
- & RV stap opzij
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV 1/4 draai R-om, stap voor [9]
- 5 LV tik teen voor
- 6 LV tik teen opzij
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Point Fwd, Hitch, Coaster Step, Side Mambo L, Side Mambo R;

- 1 RV tik voor
- 2 RV hitch knie omhoog
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock links opzij
- & RV gewicht terug
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV rock rechts opzij
- & LV gewicht terug
- 8 RV tik teen naast LV

Begin Opnieuw

Brug: na de 4^{de} muur [12] dans de volgende 16 passen:

Sway R-L, Chassé Right, Sway L-R, Chassé Left;

- 1 RV sway heupen rechts
- 2 LV sway heupen links
- 3 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV sway heupen links
- 6 RV sway heupen rechts
- 7 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

1/2 Turn, Sway R-L, Chassé Right, Sway L-R, Chassé Left;

- 1 RV 1/2 draai L-om, stap opzij en sway heupen rechts
- 2 LV sway heupen links
- 3 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap rechts opzij
- 5 LV sway heupen links
- 6 RV sway heupen rechts
- 7 LV stap links opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap naast RV