

www.country-stafke.be

Train Swing

Choreograaf	:	Niels Poulsen
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner
Tellen	:	32
Intro	:	16 tellen
Muziek	:	"Lover Please" by Billy Swan

Rock Side Recover, Cross Shuffle, ¼ R Back, ¼ R Fwd, Chassé

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	¼ rechtsom, stap achter
6	RV	¼ rechtsom, stap voor
7	LV	stap opzij
&	RV	sluit
8	LV	stap opzij [6]

Rock Back Recover, Kick Ball Cross x2, Rock Side Recover ¼ L

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet naast
4	LV	kruis over
5	RV	kick voor
&	RV	stap op bal voet naast
6	LV	kruis over
7	RV	rock opzij
8	LV	¼ linksom, gewicht terug [3]

Cross, Point (x2), Jazz Box Cross

1	RV	kruis over
2	LV	tik opzij
3	LV	kruis over
4	RV	tik opzij
5	RV	kruis over
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis over [3]

Diag. Fwd, Together, Heel Bounce x2 (x2)

1	RV	stap rechts voor, veeg handen lang heupen naar achter
2	LV	sluit, veeg handen langs heupen naar voor
&	R+L	hakken omhoog
3	R+L	zet hakken neer en klap
&	R+L	hakken omhoog
4	R+L	zet hakken neer en klap
5	LV	stap links voor, veeg handen langs heupen naar achter
6	RV	sluit, veeg handen langs heupen naar voor
&	L+R	hakken omhoog
7	L+R	zet hakken neer en klap
&	L+R	hakken omhoog
8	L+R	zet hakken neer en klap [3]

Begin Opnieuw