

Pick Me Up (On Your Way Down)

Choreografie :JoJo Team (Joke Mozes & John Warnars)

Soort Dans : 4 Wall Linedance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32

Info : Tag 1-3-5-6

Muziek : "Pick Me Up On Your Way Down" by Aoif McDonagh



www.country-stafke.be

Point Out In, Heel Hook, Lock Step, Pivot ½ Turn Right Step Fwd, Shuffle Fwd;

- | | | |
|---|----|-----------------|
| 1 | RV | tik opzij |
| & | RV | tik naast |
| 2 | RV | tik hak voor |
| & | RV | kruis voor (LB) |
| 3 | RV | stap voor |
| & | LV | kruis achter |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap voor |
| & | RV | ½ draai re-om |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | sluit bij |
| 8 | RV | stap voor |

Side Rock, Modified Vaudeville, ¾ Triple Turn Right, Rock, Recover, Step back;

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| & | RV | gewicht terug |
| 2 | LV | kruis over |
| & | RV | stap opzij |
| 3 | LV | tik hak links voor |
| & | LV | sluit |
| 4 | RV | kruis over |
| 5 | LV | ¼ draai re-om stap achter |
| & | RV | ½ draai re-om stap voor |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | gewicht terug |
| 8 | RV | stap achter |

Lock Back, ¼ Turn Right Sailor Step Left Diagonal Step, Touch, Right Diagonal Step, Touch, Step Fwd, ½ Turn Right, ¼ Turn Right Side Step;

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 1 | LV | stap achter |
| & | RV | kruis over |
| 2 | LV | stap achter |
| 3 | RV | ¼ draai re-om stap achter |
| & | LV | stap opzij |
| 4 | RV | stap voor |
| 5 | LV | stap schuin links voor |
| & | RV | tik naast |
| 6 | RV | stap schuin rechts voor |
| & | LV | tik naast |
| 7 | LV | stap voor |
| & | RV | ½ draai re-om |
| 8 | LV | ¼ draai re-om stap opzij |

Cross & Cross, Side Rock Cross, ½ Monterey Turn Right, Rocking Chair;

- | | | |
|---|----|---------------------------|
| 1 | RV | kruis achter |
| & | LV | stap opzij |
| 2 | RV | kruis voor |
| 3 | LV | stap opzij |
| & | RV | gewicht terug |
| 4 | LV | kruis over |
| 5 | RV | tik opzij |
| & | RV | ½ draai re-om, stap naast |
| 6 | LV | tik opzij |
| & | LV | sluit |
| 7 | RV | stap voor |
| & | LV | gewicht terug |
| 8 | RV | stap achter |
| & | LV | gewicht terug |

Tag: Na 1^e muur- 3^e muur – 5^e muur- 6^e muur

- | | | |
|---|----|-----------------|
| 1 | RV | stamp naar voor |
| & | RV | stamp naar voor |
| 2 | LV | sluit |