

Tender Heart

Choreograaf : Saku Tonteri & Jonas Dahlgren
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Easy Intermediate
 Tellen : 64
 Info : Intro 16 tellen
 Muziek : "Tender Heart" by Lionel Richie



www.country-stafke.be

Reverse Rocking Chair, Rock Back Recover, Shuffle ½ L

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock voor
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 8 RV ¼ linksom, stap achter

Back, Cross, Side/Drag, Reverse Rocking Chair

- 1 LV stap achter
- 2 RV kruis over
- 3-4 LV grote stap opzij en sleep RV bij
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV rock voor
- 8 LV gewicht terug

Rock Back Recover, Shuffle ½ L, Back x2, Scissor

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV sluit aan
- 4 RV ¼ linksom, stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 LV kruis over

Rock Side Recover, Cross Shuffle, Hinge ¾ R, Fwd, ½ Turn R

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis over
- & LV stap opzij
- 4 RV kruis over
- 5 LV ¼ rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 LV ½ rechtsom op bal voet

Cross, Sweep, Behind Side Cross, Sway x2, Behind Side Cross Side

- 1 RV kruis achter
- 2 LV sweep achter
- 3 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 4 LV kruis over
- 5 RV stap opzij, heupen rechts
- 6 heupen links
- 5-6: heupen maken een 8-vorm
- 7 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis over
- & LV stap opzij

Cross, Sweep, Ext. Sync. Weave, Hold, Ball Cross, Hold

- 1 RV kruis over
- 2 LV sweep voor
- 3 LV kruis over
- & RV stap opzij
- 4 LV kruis achter
- & RV stap op bal voet iets opzij
- 5 LV kruis over
- 6 rust
- & RV stap op bal voet iets opzij
- 7 LV kruis over
- 8 rust

Side, Together, Back, Hold, ¼ R Back, ¼ R Fwd, ½ R Back, Hold

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV ¼ rechtsom, stap achter
- 6 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 7 LV ½ rechtsom, stap achter
- 8 rust

½ R Back x2, Back, Hold (x2)

- 1 RV rechtsom, stap achter
- 2 LV rechtsom, stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV rechtsom, stap achter
- 6 RV rechtsom, stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 rust

Restarts:

Dans de 1^e en 3^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw

Dans de 5^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 55 (tel 7 van het 7^e blok), dan:

8 RV ½ rechtsom, stap op tenen voor

- 1 RV zet hak neer
- & RV hak omhoog
- 2 RV zet hak neer
- & RV hak omhoog 1-2: strek R hand voor
- 3 RV zet hak neer
- & RV hak omhoog
- 4 RV zet hak neer
- & RV hak omhoog, gewicht LV 3-4: maak vuist met R hand en trek naar de borst en begin opnieuw

Begin Opnieuw