

CARDIO JIVE

Choreograaf : Ike & Virginia Po
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Every Little Thing" by Carlene Carter



www.country-stafke.be

Toe Heel Cross x2, Rock Back Recover

1	RV	tik tenen naar binnen gedraaid naast
2	RV	tik hak naar binnen gedraaid naast
3	RV	kruis over
4	LV	tik tenen naar binnen gedraaid naast
5	LV	tik hak naar binnen gedraaid naast
6	LV	kruis over
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Chassé, Rock Back Recover, Shuffle ½ R, Rock Back Recover

1	RV	stap opzij
&	LV	sluit
2	RV	stap opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	¼ rechtsom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	¼ rechtsom, stap achter
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

Boogie Walk, Shuffle Fwd x2

1	RV	stap voor, knie gebogen, tenen rechts
2	LV	stap voor, knie gebogen, tenen links
3	RV	stap voor, knie gebogen, tenen rechts
4	LV	stap voor, knie gebogen, tenen links

styling 1-4: handen op heuphoogte, palmen met gespreide vingers naar voor en draai handen RLRL

5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Kick x2, Sailor, Kick x2, Sailor ¼ L

1	RV	kick voor
2	RV	kick opzij
3	RV	kruis achter
&	LV	stap naast
4	RV	stap opzij
5	LV	kick voor
6	LV	kick opzij
7	LV	¼ linksom, kruis achter
&	RV	stap naast
8	LV	stap opzij

Begin Opnieuw

Bridge:

Na de 4^e en 8^e muur:

Jazz Box

1	RV	kruis over
2	LV	stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	stap naast