

All American Promenade

Choreograaf Jim Arkness

Partner mixer dans, 32 tellen

Muziek: All American Promenade door Jim Arkness

Positie: Koppels gezicht naar voren in de lijn van de dans in zij aan zij staat met beide handen trad op heuphoogte (man het recht heeft om van de dame rechts-links naar links) haar linkerhand onder zijn rechterarm (kruis positie)

Start dansen op teksten

Heer

- 1 LV stap voor
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor, $\frac{1}{2}$ rechtsom
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 RV stap achter
- 9 LV stap voor
- 10 RV stap voor
- 11 LV stap voor
- 12 RV stap voor, $\frac{1}{2}$ linksom
- 13 LV stap achter
- 14 RV stap achter
- 15 LV stap iets opzij
- 16 RV tik naast LV
- 17 RV stap opzij
- 18 LV tik naast RV
- 19 LV stap opzij
- 20 RV tik naast LV
- 21 RV stap opzij
- 22 LV stap kruis achter RV
- 23 RV stap opzij
- 24 LV tik naast RV
- 25 LV stap opzij
- 26 RV tik naast LV
- 27 RV stap opzij
- 28 LV tik naast RV
- 29 LV stap opzij
- 30 RV stap kruis achter LV
- 31 LV stap opzij
- 32 RV stap naast LV

Man:

Optie: Bij de tellen 29-32 Kan je van partner veranderen.

- 29 LV stap links schuin voor
- 30 RV stap links schuin voor
- 31 LV stap links schuin voor
- 32 RV stap links schuin voor

Dame

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor, $\frac{1}{2}$ linksom
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV stap achter
- 9 RV stap voor
- 10 LV stap voor
- 11 RV stap voor
- 12 LV stap voor, $\frac{1}{2}$ rechtsom
- 13 RV stap voor
- 14 LV stap achter
- 15 RV stap iets opzij
- 16 LV tik naast LV
- 17 LV stap opzij
- 18 RV tik naast LV
- 19 RV stap opzij
- 20 LV tik naast RV
- 21 $\frac{1}{4}$ Linksom, LV stap voor
- 22 $\frac{1}{4}$ linksom, RV stap opzij
- 23 $\frac{1}{2}$ Linksom, LV stap opzij
- 24 RV tik naast LV
- 25 RV stap opzij
- 26 LV tik naast RV
- 27 LV stap opzij
- 28 RV tik naast RV
- 29 $\frac{1}{4}$ Rechtsom, RV stap voor
- 30 $\frac{1}{4}$ Rechtsom, LV stap opzij
- 31 $\frac{1}{2}$ Rechtsom, RV stap opzij
- 32 LV stap naast RV

Dame:

Optie: Bij de tellen 29-32 Kan je van partner veranderen. Doe een 3-staps hele draai naar rechts (rechts-links-rechts) onder de handen boog.

LV stap samen. Tijdens de 3-traps beurt, loslaten van de handen met partner en eindigen door het nemen van de handen van de man achter.



www.country-stafke.be