

Changes



www.country-stafke.be

Choreograaf : Rene & Reg Mileham
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Easy Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start na het woord "Yeah"
Muziek : "I'm Gonna Change Everything" by Al Grant

S 1/ Kick Ball Change X2, Rocking Chair; Vine Right With Touch;

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV stap naast RV
3 RV kick voor
& RV stap naast LV
4 LV stap naast RV
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

S 2/ Sway, Hold, Back Rock, Recover, Repeat To Left;

1 RV stap opzij en sway
2 rust
3 LV rock gekruist achter RV
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij en sway
6 rust
7 RV rock gekruist achter LV
8 LV gewicht terug

S 3/ Side, Close, Heel Strut Forward, Side, Close, Toe Strut Back;

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV plaats hak voor
4 RV zet tenen neer
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV plaats teen achter
8 LV zet hiel neer

S 4/ Sailor Step, Sailor 1/4 Turn Left, Sway-Sway-Sway-Sway;

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV 1/4 draai L-om, stap opzij [9]
4 LV stap naast RV
5 sway rechts
6 sway links
7 sway rechts
8 sway links

Begin Opnieuw