

Not Worth Suffering

Choreograaf : Marja Urgert & Maianne v.d. Toorn Vrijthoff
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "No Vale La Pena Sufrir" by Limi-T 21



www.country-stafke.be

Rock Side Recover, Ball Rock Side Recover,

¼ L Sailor, Pivot ½ L

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- & RV stap op bal voet naast
- 3 LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV ¼ linksom, kruis achter
- & RV stap naast
- 6 LV stap iets voor
- 7 RV stap voor
- 8 R+L ½ draai linksom

Tap Across x2, Back-Tap Across x2, Back-Tap Across, Hold, Back-Tap Across, Back-Tap Across

- 1 RV tik gekruist voor
- 2 RV tik gekruist voor
- & RV stap achter
- 3 LV tik gekruist voor
- 4 LV tik gekruist voor
- & LV stap achter
- 5 RV tik gekruist voor
- 6 rust
- & RV stap achter
- 7 LV tik gekruist voor
- & LV stap achter
- 8 RV tik gekruist voor

Cross, Side, Sailor, Cross, Side, ¼ L Sailor

- 1 RV kruis over
- 2 LV stap opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis over
- 6 RV stap opzij
- 7 LV ¼ linksom, kruis achter
- & RV stap naast
- 8 LV stap opzij

Cross Samba, Cross, Point, ¼ R Coaster,

Pivot ½ R, Together

- 1 RV kruis over
- & LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis over
- 4 RV tik opzij
- 5 RV ¼ rechtsom, stap achter
- & LV sluit
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & L+R ½ draai rechtsom
- 8 LV sluit

Begin Opnieuw

Bridge:

Na de 3^e muur [3]:

- 1 RV stap opzij, heupen rechts
- 2 heupen links