(Sweat) A La La La La Long



www.country-stafke.be

Choreograaf	:	Raymond Sarlemijn, Jonas Dahlgren & Roy Hadisubroto
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	8 tellen beat
Muziek	:	"(Sweat) A La La La La Long" by Inner Circle

Rock Across Recover Side (x2), Shuffle Fwd, Mambo Fwd

1	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap opzij
3	LV	rock gekruist over
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap opzij
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap iets achter

Back x3, Scissor, Paddle L x4

1	RV	stap achter
&	LV	stap achter
2	RV	stap achter
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit
4	LV	kruis over
5	RV	linksom, rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	linksom, rock opzij
&	LV	gewicht terug
7	RV	linksom, rock opzij
&	LV	gewicht terug
8	RV	linksom, kruis over

Scissor, Hinge ½ L, Cross Out Out, Toe Heel Twists

1	LV	stap opzij
&	RV	sluit
2	LV	kruis over
3	RV	¼ linksom, stap achter
&	LV	¼ linksom, stap opzij
4	RV	kruis over
5	LV	stap opzij (out)
&	RV	stap opzij (out)
6	LV	stap opzij (out)
7	L+R	draai tenen naar binnen
&	L+R	draai hakken naar binnen
8	L+R	draai tenen naar binnen

Step Lock Step Fwd x2, Walk Around ¾ R

1	RV	stap rechts voor
&	LV	lock achter
2	RV	stap voor
3	LV	stap links voor
&	RV	lock achter
4	LV	stap voor
5	RV	¼ rechtsom, stap voor
6	LV	⅛ rechtsom, stap voor
7	RV	¼ rechtsom, stap voor
8	LV	⅛ rechtsom, stap voor

Begin Opnieuw