

Get Back Ups

Choreograaf : Kim Ray
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Win Life" by Luke Bryan



www.country-stafke.be

Side, Together, Chassé, Rock Across Recover, Chassé ¼ L

1 RV stap opzij
2 LV sluit
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV ¼ linksom, stap voor

Pivot ½ L, Pivot ¼ L, Cross, Back, Ball Cross Shuffle

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom
5 RV kruis over
6 LV stap achter
& RV stap op bal voet naast
7 LV kruis over
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Side-Touch-Side, Behind Side Cross, Side-Touch-Side, Behind Side Fwd

1 RV stap opzij
& LV tik naast
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
& RV tik naast
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV stap voor

Pivot ½ L, Shuffle ½ L, ¼ L Side, Touch, Ball Behind, Ball Cross

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV ¼ linksom, stap opzij
6 RV tik naast
& RV stap op bal voet naast
7 LV kruis achter
8 RV stap op bal voet opzij
& LV kruis over

Begin Opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 24& (tel 8 van het 3^e blok) en eindig met:

9 RV ¼ linksom, stap opzij [12]