

Heart Body & Soul

Choreograaf : Yvonne Anderson,
Ira Weisburd & Ruben Luna
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, start op zang
Muziek : "Far To Go" by Ronnie Beard



www.country-stafke.be

S 1/ Cross Rock, Recover, L Side Shuffle, Cross Rock, Recover, R Side Shuffle,

1	LV	rock gekruist over RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap links opzij
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap links opzij
5	RV	rock gekruist over LV
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap rechts opzij

S 2/ Cross Side, Behind, Sweep, Behind, 1/4 Turn, Forward, Lock, Step;

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	stap gekruist achter RV
4	RV	sweep naar achter
5	RV	stap gekruist achter LV
6	LV	1/4 draai L-om, stap voor [9]
7	RV	stap voor
&	LV	lock achter RV
8	RV	stap voor

S 3/ L Rocking Chair, Step Fwd, Pivot 1/4 R, Step Fwd, Pivot 1/4 R,

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap voor
6	L+R	1/4 pivot draai R-om [12]
7	LV	stap voor
8	L+R	1/4 pivot draai R-om [3]

S 4/ Cross, Point, Cross, Point, Cross, Back Side Rock, Recover;

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	tik teen opzij
3	RV	stap gekruist over LV
4	LV	tik teen opzij
5	LV	stap gekruist over RV
6	RV	stap achter
7	LV	rock opzij
8	RV	gewicht terug

Begin Opnieuw