

Heart On The Run

Choreograaf : Dee Musk & Heather Barton
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : "Heart On The Run" by Park Lane ft. Vincent Vega



www.country-stafke.be

S 1/ 1/8 L Touch, Kick Ball Cross, 1/8 R Side, 1/8 R Touch, Kick Ball Cross;

1 RV stap opzij
2 LV 1/8 L-om, tik naast RV
3 LV kick voor
& LV stap op bal v/d voet naast RV
4 RV stap gekruist over LV
5 LV 1/8 R-om, stap opzij
6 RV 1/8 R-om, tik naast LV
7 RV kick voor
& RV stap op bal v/d voet naast LV
8 LV stap gekruist over RV [1,30]

S 2/ 1/8 L Rock Side Recover-Together, Rock Side, Recover-Together, Pivot 1/2 L, 1/4 L Rock Side, Recover Cross;

1 RV 1/8 L-om, rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 pivot draai L-om
7 RV 1/4 draai L-om, rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV stap gekruist over LV [3]

S 3/ Side, Behind, 1/4 L Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, Back Drag;

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV 1/4 L-om, stap voor
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV grote stap achter
8 LV sleep bij RV [12]

S 4/ Ball Pivot 1/4 L, 1/8 L Shuffle Fwd, 1/8 L Fwd X2, 1/8 L Shuffle Fwd;

& LV stap op bal v/d vort naast RV
1 RV stap voor
2 R+L 1/4 pivot draai L-om
3 RV 1/8 L-om, stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV 1/8 L-om, stap voor
6 RV 1/8 L-om, stap voor
7 LV 1/8 L-om, stap voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor [3]

Begin Opnieuw

Einde:

Dans de 13^{de} muur t/m tel 12& (tel 4& v/h 2^{de} blokje) en eindig met:

5 RV stap voor
6 R+L 1/4 draai L-om
7 RV stap gekruist over LV
& LV stap achter
8 RV stap opzij [12]