

I Promise

Choreograaf : Micaela Svensson Erlandsson
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijdans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : "This I Promise You" by Ronan Keating



www.country-stafke.be

S1/ Walk, Walk, Mambo Step,

Back, Back, Mambo Cross;

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
7	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap gekruist over RV

S2/ Right Side Rock, Cross Shuffle,

Left Side Rock, Cross Shuffle;

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap gekruist over LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap gekruist over RV
&	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist over RV

S3/ Side, Together, Forward Shuffle,

Side, Together, Back Shuffle;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap achter

S4/ Back, Back, Coaster Step,

Step, Pivot 1/2 Turn Right, Forward Shuffle;

1	RV	stap achter
2	LV	stap achter
3	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 pivot draai R-om [6]
7	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
8	LV	stap voor

Begin Opnieuw

Brug 2 tellen: komt na de 9^{de} muur [12,00]

1	Sway heupen rechts
2	Sway heupen links