

Keep Up

Choreograaf : Laura Stanton & Stephen Pistoria
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 muren lijndans
Niveau : Improver
Tellen : 48
Intro : 24 tellen
Muziek : "Keep up" by RaeLynn



www.country-stafke.be

S 1/ Left Shuffle Right, Left Shuffle

Skate LT-RT-LT With A 1/4 Turn Hitch;

1	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap voor
5	LV	schaats voor
6	RV	schaats voor
7	LV	schaats voor
8	LV	1/4 draai R-om, op bal v/d voet en RV hitch [3]

S 2/ RT Coaster, Left Shuffle,

JazzBox With A Cross;

1	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap voor
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist voor RV

S 3/ Side Behind Heel And Cross,

Step Kick, Coaster Cross;

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
3	LV	tik hak diagonaal links voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	stap opzij
6	RV	kick diagonaal rechts voor
7	RV	stap achter
&	LV	stap naast RV
8	RV	stap gekruist over LV

S 4/ Left Side Rock Cross,

Right Side Rock Cross, Step Kick,

Step Back 1/2 Turn Right;

1	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
2	LV	stap gekruist over RV
3	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap gekruist over LV
5	LV	stap voor
6	RV	kick voor
7	RV	stap achter
8	RV	1/2 draai R-om, op bal v/d voet [9]

S 5/ Step, Lock Step, Step, Lock Step,

Walk Left-Right-Left, Kick;;

1	LV	stap voor
&	RV	lock achter LV
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	lock achter RV
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
8	RV	kick voor

S 6/ Right Weave, 1/4 Turn Left,

Left Toe Strut, Right Toe Strut;

1	RV	stap opzij
&	LV	stap gekruist achter RV
2	RV	stap opzij
&	LV	stap gekruist over RV
3	RV	stap opzij
&	LV	stap gekruist achter RV
4	RV	stap opzij
5	LV	1/4 draai L-om, stap op teen voor [6]
6	LV	zet hak neer
7	RV	stap op teen voor
8	RV	zet hak neer

Begin Opnieuw