

My Heart Is Open

Choreograaf : Alison Biggs & Peter Metelnick
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 80
Intro : 32 tellen
Muziek : "My Heart Is Open" by Keith Urban



www.country-stafke.be

S 1/ R Side, L Behind, R Side, L Cross, R Side, L Cross Point, 1/4 L Coaster Step;

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
3 LV stap gekruist over RV
4 RV stap opzij
5 LV tik tenen gekruist over RV
6 LV tik tenen opzij
7 LV 1/4 draai L-om, stap achter [9]
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S 2/ Skate Fwd R-L, Sync. R Cross Rock, Rec. L, R To R Side, L Cross rock, Rec. 1/4 L Chassé;

1 RV schaats voor
2 LV schaats voor
3 RV rock gekruist over LV
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
8 LV 1/4 draai L-om, stap voor [6]

S 3/ R Fwd, 1/4 Pivot Turn, R Cross Shuffle, L Side Point, L Cross Step, 1/4 Modified Syncopated Monterey;

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 pivot draai L-om [3]
3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV tik tenen opzij
6 LV stap gekruist over RV
7 RV tik tenen opzij
& RV 1/4 draai R-om, stap naast LV [6]
8 LV tik tenen opzij

S 4/ Cross L over R, R To R Side, L Behind, R Side, Cross L Over R, R Side Rock, Rec., R Ball Step L Side, R Cross Step;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist over RV
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
7 LV stap opzij
8 RV stap gekruist over LV

S 5/ L Back, 1/4 R Sailor, L Fwd, R Fwd Rock, Recover, 1/4 R Sailor;

1 LV stap achter
2 RV 1/4 draai R-om, stap achter LV[9]
& LV stap opzij
3 RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV 1/4 draai R-om, stap achter LV[12]
& LV stap opzij
8 RV stap naast LV

S 6/ L Fwd Rock, Recover, 1/2 L Shuffle, R Fwd, 1/2 L Pivot Turn, Walk Fwd R-L;

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV 1/2 draai L-om, stap voor [6]
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 pivot draai L-om [12]
7 RV stap voor
8 LV stap voor*

***Restartpunt 3^{de} muur**

Optie tel 7-8: volledige draai L-om

S 7/ Sync. R Cross Rock, Rec., R To R Side, Sync. L Cross Rock, Rec., L To L Side, R Jazz Box;

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug
& RV stap opzij
3 LV rock gekruist over RV
4 RV gewicht terug
& LV stap opzij
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

S 8/ R Fwd, 1/4 L Pivot Turn, R Cross Shuffle, L Side, R Behind, L Side, Cross R Over, L To L Side;

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 pivot draai L-om [9]
3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
7 RV stap gekruist over LV
8 LV stap opzij

S 9/ R Rock Back, Recover, R Kick Ball Cross, 1/2 L Hinge Turn, R Ball Step Cross,

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV kick voor
& RV stap achter
4 LV stap gekruist over RV
5 RV 1/4 draai L-om, stap achter [6]
6 LV 1/4 draai L-om, stap opzij [3]
& RV stap naast LV
7 LV stap opzij
8 RV stap gekruist over LV

S 10/ L Side, R Sailor, L Behind, R Side, Cross L Over R, Turning 1/4 Step R Fwd, L Side Rock, Recover R, Cross L Over R;

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV stap naast LV
4 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
5 LV stap gekruist over RV
6 RV 1/4 draai R-om, stap voor [6]
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV stap gekruist over RV

Begin Opnieuw