



Live It Up

Choreograaf : Kate Sala
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : Start op zang
Muziek : "Live It Up" by Chris Isaak

www.country-stafke.be

Step Right, Hold, Rock Back, Recover, Step Left, Hold, Rock Back, Recover

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	rock gekruist achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap opzij
6		rust
7	RV	rock gekruist achter
8	LV	gewicht terug

Step Forward, Hold, Rock Forward, Recover, Toe Strut Back x 2

1	RV	stap voor
2		rust
3	LV	rock voor
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap op teen achter
6	LV	zet hak neer
7	RV	stap op teen achter
8	RV	zet hak neer

Rock Back, Recover, Step Forward, Scuff, Jazz Box, Cross Step

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap voor
4	RV	scuff voor
5	RV	kruis over
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8	LV	kruis over

Toe, Heel, Hook, Step Forward Diagonal, Touch, Step Left, Together, Bounce Heels

1	RV	tik teen naar binnen gedraaid naast
2	RV	tik hak voor
3	RV	hook voor L been
4	RV	stap schuin rechts voor
5	LV	tik teen naar binnen gedraaid naast
6	LV	stap opzij
7	RV	stap naast
&	R+L	til hakken op
8	R+L	zet hakken neer

Step Right, Hold, Behind, Turn ¼ Right, Step, Pivot ½ Turn, Turn ¼ Right, Cross Step Behind

1	RV	stap opzij
2		rust
3	LV	kruis achter
4	RV	¼ rechtsom, stap voor
5	LV	stap voor
6	L+R	½ draai rechtsom
7	LV	¼ rechtsom, stap opzij
8	RV	kruis achter

Turn ¼ Left, Hold, Step Forward, Pivot ½ Turn Left, Run x 2, Rock Forward, Recover

1	LV	¼ linksom, stap voor
2		rust
3	RV	stap voor
4	R+L	½ draai linksom
5	RV	'ren' voor
6	LV	'ren' voor
7	RV	rock voor
8	LV	gewicht terug

Begin Opnieuw

Restarts:

Dans de 4^e en 7^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw