



www.country-stafke.be

Amber Bring Me Down

Choreografie	:	Ole Jacobson & Nina K.
Vertaling	:	Stafke Peeters
Soort Dans	:	4 muren lijndans
Niveau	:	Improver
Tellen	:	32
Intro	:	Start op zang
Tempo	:	158 Bpm
Muziek	:	"Things That Bring Me Down" by Amber Lawrence

S 1/ Chassé, Rock Back, Recover (R+L);

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

S 2/ Toe, Heel, Toe Heel, Kick, Kick,

Rock Back, Recover;

- 1 RV tik teen naast LV, hak naar buiten
- 2 RV tik hak iets voor, tenen naar buiten
- 3 RV tik teen naast LV, hak naar buiten
- 4 RV tik hak iets voor, tenen naar buiten
- 5 RV kick diagonaal rechts voor
- 6 RV kick diagonaal rechts voor
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug*

***Restartpunt 3^{de} muur [06,00] 6^{de} [12,00]**

En 8^{ste} [9,00] muur

S 3/ Paddle Turn 1/4 Left, Jazz Box;

- 1 RV stap voor
- 2 R+L 1/8 paddle draai L-om [10,30]
- 3 RV stap voor
- 4 R+L 1/8 paddle draai L-om [9,00]
- 5 RV stap gekruist over LV
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap naast RV

S 4/ Diagonally Shimmy, Together (R+L);

- 1 RV stap diagonaal rechts voor
- 2-3 LV sleep naast RV en schud schouders
- 4 RV stap ter plaatse*
- *Restartpunt 5^{de} [12,00] en 11^{de} [3,00] muur**
- 5 LV stap diagonaal links achter
- 6-7 RV sleep naast LV en schud schouders
- 8 LV stap ter plaatse

Begin Opnieuw

